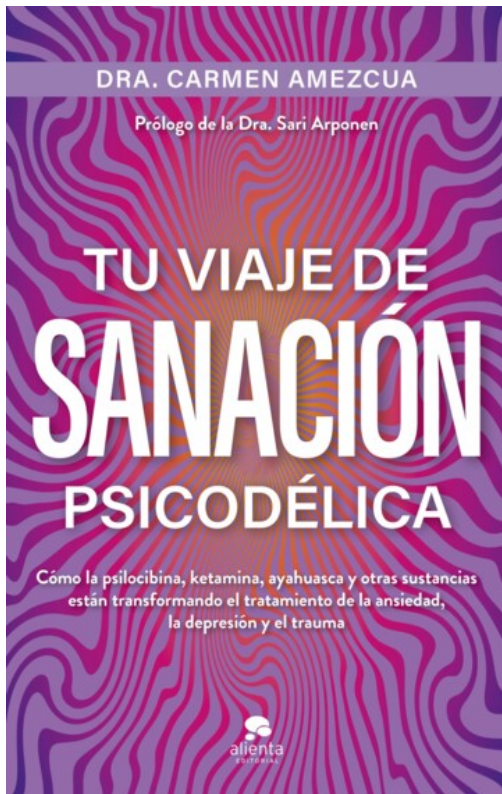




Fecha de publicación:
25/03/2026

Sello Editorial:
Alienta Editorial

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: julia.llao@planeta.es



Tu viaje de sanación psicodélica (Edición española)

Carmen Amezcua

Un puente entre ciencia, terapia y conciencia

Un puente entre ciencia, terapia y conciencia

Ya sea que sufras o no depresión, ansiedad o estrés postraumático, este libro es una oportunidad para que descubras tratamientos alternativos. Los psicodélicos están obteniendo reconocimiento científico como herramientas valiosas para abordar este tipo de trastornos. Y aunque muchas de estas sustancias han sido utilizadas como medicina por pueblos ancestrales, pocas personas saben de sus beneficios para la salud mental.

La doctora Carmen Amezcua, pionera de la psiquiatría integrativa en México y especialista en terapia asistida con psicodélicos, nos presenta una guía en la que explica cómo el consumo adecuado de psilocibina —presente en los hongos—, LSD, ketamina o mescalina —presente en el peyote— puede actuar como un camino de sanación acompañado de un sistema que conecta mente, cuerpo y espíritu para alcanzar el bienestar holístico.

Esta guía, lejos de estigmatizar, incluye datos científicos, bibliografía, testimonios de primera mano y una perspectiva integral para que descubras cómo son estos «viajes» o estados no ordinarios de la conciencia, así como los beneficios que tienen para tu salud si los usas de manera integrativa.

Carmen Amezcua

La doctora **Carmen Amezcua** es pionera en México en la práctica de psiquiatría integrativa. Se graduó de la Facultad de Medicina de la Universidad Nacional Autónoma de México y es psiquiatra por el Instituto Nacional de Psiquiatría Juan Ramón de la Fuente, con una especialidad en adolescentes y trastornos afectivos.

Además, está certificada en Terapia Asistida con Psicodélicos por el Integrative Psychiatry Institute (IPI), en Estados Unidos. Cuenta con más de 24 años de experiencia dentro de la industria farmacéutica y de la salud. Es consultora y conferenciante, así como columnista del periódico *El Economista*.