

Fecha de publicación:
23/12/2025

Sello Editorial:
Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email:
lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email:
laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es

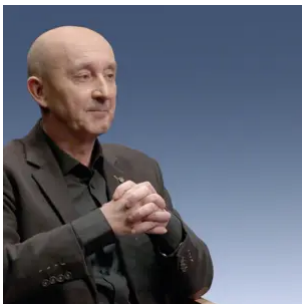
Eres tu ADN

Roberto Colom, Juan Ramón Ordoñana

El ADN es la base de la individualidad y de la singularidad humana. Siguiendosus instrucciones se construye un cerebro particular, el tuyo, sobre el que se apoya lo que eres.

El ADN es la base de la individualidad y de la singularidad humana. Siguiendosus instrucciones se construye un cerebro particular, el tuyo, sobre el que se apoya lo que eres.

Los humanos hemos perseguido desde tiempos inmemoriales el sabio consejo «Conócete a ti mismo», inscrito en el templo de Apolo. Sin embargo, hasta ahora faltaba una pieza crucial, la exploración científica de los cimientos de nuestro edificio psicológico, es decir, nuestros genomas. La ciencia actual revela que nuestra identidad personal comienza a formarse desde el punto de partida que es nuestro ADN, y ofrece valiosas pistas para conocernos más y mejor. A pesar de las evidencias científicas, las ciencias sociales siguen siendo reticentes a aceptar el peso que el ADN tiene en nuestro comportamiento. Sin embargo, como manual de instrucciones, este nos construye a cada uno desde la concepción. Y no solo eso, sino que nuestro desarrollo depende de este manual, compartido con nuestros congéneres, pero único para cada uno de nosotros. Eso sí, las recetas del manual necesitan de los ingredientes del entorno en el que vivimos, comenzando por los presentes durante la gestación y continuando con las circunstancias vitales desde el momento del nacimiento. Una invitación a comprender cómo nuestro ADN guarda la clave de quienes somos.



Roberto Colom

Catedrático de psicología diferencial en la Universidad Autónoma de Madrid, **Roberto Colom** forma parte de una selecta lista elaborada por la Universidad de Stanford (USA) que recoge los científicos más relevantes a nivel internacional. Es autor de más de veinte libros y de más de ciento setenta artículos científicos, invitado por asociaciones científicas a impartir conferencias plenarias, practica la divulgación científica en distintos medios.



Juan Ramón Ordoñana

Juan Ramón Ordoñana es catedrático de psicobiología en la Universidad de Murcia (UM) e Investigador Principal en el Instituto Murciano de Investigación Biomédica. Ha sido investigador visitante en el Social, Genetic and Developmental Psychiatry Centre del King's College de Londres, la VU University en Ámsterdam y el QIMR Berghofer Medical Research Institute en Brisbane, Australia. Autor de más de 120 artículos científicos y miembro de la Asociación de Genética de la Conducta (Behavior Genetics Association), su última obra es Genética del Comportamiento (2023).