



Afterwork

Laia Castel

Si alguna vez pensaste en dejar tu trabajo un lunes... este libro es para ti.

Si alguna vez pensaste en dejar tu trabajo un lunes... este libro es para ti.

Una novela fresca sobre la amistad femenina como tabla de salvación en una generación atrapada entre la precariedad laboral y el peso de parecer que todo va bien.

Después del trabajo llegan los martinis. Y las amigas.

Para Alicia, el **Afterwork** es un **bálsamo que alivia las rozaduras de la vida adulta**. En Londres, a donde se fue hace siete años para estudiar literatura inglesa, todos la conocen como Liz: es más fácil de pronunciar.

Claro que le encantaría ser escritora, pero apuntar alto es un privilegio reservado para los *nepobabies*, así que por ahora trabaja haciendo textos en una *start-up*. No soporta a los nómadas digitales y las horas extra, pero al menos hay *kombucha* gratis en la oficina.

Igual que Sísifo con su roca, Alicia empuja su rutina como un castigo.

¿Habría alguien que no sienta todo el rato que debería hacer más?

Sin embargo, **cuando se encuentra alrededor de una mesa con sus amigas parece que todo cobra más sentido**: el trabajo, el amor, la ambición y el miedo a querer demasiado o a dejar de intentarlo por completo. Entre cigarrillos y patatas fritas, todas comparten algo: la sensación de estar improvisando su paso por la vida adulta.

Con **una voz afilada y fresca**, *Afterwork* es, ante todo, un elogio de la amistad como esa clase de amor difícil de definir y que sostiene mucho más que cualquier plan de futuro. Que cambia de forma las veces que haga falta y se sienta junto a ti cuando tocas fondo.

Fecha de publicación:

15/04/2026

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Laia Castel

Laia Castel es periodista, escritora, presenta el pódcast *Ático primera*, es fan de las sobremesas y de sus amigas. Hace tatuajes, aún está aprendiendo a surfear, odia volar y cada día piensa en nuevos sitios a los que podría mudarse. Como debe ser en sus veinte, aún está eligiendo. Para hacerlo, observa con atención cómo los demás navegan y escribe sobre ello. *Afterwork* es su primera novela.

@laiascastel en Instagram y en TikTok