



Fecha de publicación:
08/04/2026

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Nombre: Desirée Rubio

Teléfono: 91 423 03 54

Soy la nueva

Beatriz Arias

Ríete de tu síndrome de impostora: no estás sola. *Soy la nueva* es un espejo divertido y feroz de la vida laboral y sentimental contemporánea.

Ríete de tu síndrome de impostora: no estás sola. *Soy la nueva* es un espejo divertido y feroz de la vida laboral y sentimental contemporánea.

Está claro que el *crossfit* no es lo suyo, aunque se lo ha tomado con «deportividad» y, después de desmayarse, ha salido en camilla saludando cual papisa. Tampoco la tecnología —ha terminado una videollamada en grupo con su superjefa conectada por pulsar el botón que no era— ni asimilar con dignidad las novatadas —como una reunión telemática en pijama—, y mucho menos ese raro lenguaje de las multinacionales, donde *convention*, *mission*, *marketing*, *compliance* o *business review year over year* cada Q están a la orden del día...

No es aún lo suyo, pero a Antía le ilusiona su nuevo trabajo como gestora de contenidos senior de la extraexitosa plataforma en *streaming* Sky Coast, le gustan su jefe y su superjefa, y mucho más aún ese buenorro con el que se ha topado en el *office*...

Obvio que hay peros, qué sería la vida sin ellos. En su nueva y moderna empresa, además del siempre sospechoso «hay que arrimar el hombro, que estamos todos en el mismo barco» y del más sospechoso aún «los sueldos son lo que son, pero mira qué beneficios (sobre todo, para actividades deportivas saludables y *mindfulness*, no sea que caiga una baja prolongada por ansiedad), los comportamientos machistas *high standing* campan por sus respetos (eso sí, con un canal de denuncias que lo mismo vale para un roto que para un descosido).

¿Sobrevivirá la entusiasta Antía a tanto *business first* y *business as usual*?

Beatriz Arias, que sabe bien de lo que habla, retrata en su novela con mucho mucho humor cómo es ser la nueva en la empresa soñada.



Beatriz Arias

Beatriz Arias (León, 1984) es escritora y periodista. Ha formado parte de las redacciones de Cadena SER, NBC Universal (Nueva York) o Antena 3 Noticias, donde fue redactora y presentadora durante 8 años. En 2015 se incorpora a Twitter España como directora de Alianzas Estratégicas para colaborar con periodistas, celebrities, deportistas y personalidades con el objetivo de que sacaran el máximo partido a Twitter, además de gestionar los grandes acuerdos de contenido. Desde 2023 es directora de Negocio Social Media en el grupo Atresmedia. *Soy la nueva* es su primera novela.

@beitaarma