



Después del amor

Sonsoles Ónega

Basada en hechos reales. Una historia de amor profundamente humana en la España de los años treinta.

Basada en hechos reales. Una historia de amor profundamente humana en la España de los años treinta.

Carmen viajaba en un tren desde Barcelona cuando un cruce de miradas cambió su vida para siempre. Era 1933, y Federico Escofet y Carmen Trilla —él, capitán del ejército; ella, una esposa atrapada en un matrimonio infeliz— tejieron una historia de amor que ni las habladurías, ni la guerra civil, ni el exilio lograrían deshacer, pero que dejó en los tres hijos de Carmen la huella del desarraigo.

Basada en hechos reales, Sonsoles Ónega novela la historia de una mujer valiente que reconstruyó su identidad en una España donde a las mujeres no se les permitía amar y desamar. Una inolvidable historia de amor clandestino cuyos protagonistas tuvieron que enfrentarse a todos los convencionalismos sociales.

Fecha de publicación:

25/03/2026

Sello Editorial:

Booket

Contacto de prensa



Sonsoles Ónega

Sonsoles Ónega (Madrid, 1977). Periodista, licenciada por la Universidad San Pablo CEU de Madrid. Ha trabajado en CNN+ y Noticias Cuatro, y fue corresponsal parlamentaria de *Informativos Telecinco* desde 2008 hasta 2018. Entre 2018 y 2022 presentó distintos formatos televisivos en Mediaset, como *Ya es mediodía* o *Ya son las ocho*. Desde octubre de 2022 está al frente del magacín *Y ahora Sonsoles* en Antena 3.

Es autora de las novelas *Calle Habana, esquina Obispo*; *Donde Dios no estuvo*; *Encuentros en Bonaval*; *Nosotras que lo quisimos todo*; *Después del amor* (Premio de Novela Fernando Lara 2017) y *Mil besos prohibidos*. Su última novela, *Las hijas de la criada*, fue galardonada con el Premio Planeta 2023.

TW: @sonsolesonega

IN: @sonsolesonega