



## Es el momento de sanar

**Brianna Wiest**

*BEST SELLER* INTERNACIONAL. EL FÉNOmeno QUE ARRASA EN TIKTOK.

***BEST SELLER* INTERNACIONAL. EL FÉNOmeno QUE ARRASA EN TIKTOK.**

**La autora que ha inspirado a millones de lectores en todo el mundo nos descubre cómo transformar el dolor en poder.**

Sanar no es un evento aislado. Es un proceso que suele surgir tras un acontecimiento doloroso que sacude nuestra visión del futuro, como la pérdida de un ser querido. Sin embargo, el verdadero desafío consiste en transformar ese impacto en un despertar que nos saque de la inconsciencia, obligándonos a dejar caer nuestras máscaras y a redescubrir nuestro ser más auténtico y sincero.

En este nuevo libro, Brianna Wiest comparte más de 45 textos que nos muestran el camino hacia nuestro refugio interior, lo que implica aceptar el dolor y abrazar nuestra vulnerabilidad. Las palabras de Brianna son un bálsamo para todas las almas en búsqueda de su propia realización.

**Fecha de publicación:**

18/03/2026

**Sello Editorial:**

Booket

## Contacto de prensa



## Brianna Wiest

**Brianna Wiest** es una escritora y poeta estadounidense. Es la autora de los *best sellers* internacionales *101 Essays That Will Change the Way You Think*, *The Mountain Is You* y *When You're Ready, This Is How You Heal*, los cuales se han traducido a más de 14 idiomas. Su trabajo sobre *mindfulness*, espiritualidad y desarrollo personal ha aparecido en publicaciones como *Forbes*, *The Huffington Post*, *USA Today* y *Thought Catalog*. Brianna también es autora de dos colecciones de poesía, *Salt Water: Poems On Healing & Wholeness* y *Ceremony: Poetry & Prose*. A través de su obra ayuda a las personas a reescribir sus narrativas para desarrollar y alcanzar su potencial interior.