

EMMA HEMING WILLIS



UN VIAJE INESPERADO

CUIDARTE A TI MISMA
CUANDO CUIDAS A LOS DEMÁS

LIBROS CÚPULA

Un viaje inesperado

Emma Heming Willis

El testimonio íntimo de Emma Heming Willis sobre su vida con Bruce Willis tras el diagnóstico de demencia, convertido en una guía práctica y esperanzadora para millones de cuidadores en todo el mundo.

El testimonio íntimo de Emma Heming Willis sobre su vida con Bruce Willis tras el diagnóstico de demencia, convertido en una guía práctica y esperanzadora para millones de cuidadores en todo el mundo.

Cuando cuidas de todos, ¿quién cuida de ti?

Bruce Willis tiene demencia frontotemporal. Y, de repente, Emma ya no es solo su mujer: es su cuidadora. ¿Qué ocurre con la persona que sostiene a todos cuando todo gira en torno al enfermo?

Un viaje inesperado es la historia de Emma Heming Willis aprendiendo a acompañar a Bruce sin borrarse a sí misma. Con una voz cercana cuenta el miedo, la culpa, el agotamiento y también esos pequeños descubrimientos que le permiten seguir de pie.

Entre momentos íntimos, la experiencia de otros cuidadores y la mirada de especialistas, este libro ofrece algo poco habitual: permiso para no poder con todo, pautas para pedir ayuda a tiempo, ideas concretas para proteger tu salud mental y formas de encontrar respiro, e incluso algo de alegría, en medio del caos del cuidado.

Fecha de publicación:

18/03/2026

Sello Editorial:

Libros Cúpula

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Emma Heming Willis

Emma Heming Willis es madre, madrastra, esposa, activista y cofundadora de Make Time Wellness, una marca dedicada a la salud cerebral de las mujeres. Tras el diagnóstico de demencia frontotemporal de su marido, Bruce Willis, se convirtió en una voz apasionada en defensa de los cuidadores y las familias que afrontan enfermedades neurodegenerativas. A través de su testimonio y su labor de concienciación, Emma espera ayudar a que otras personas se sientan menos solas en el camino de los cuidados. Este es su primer libro.