



Mañanas milagrosas

Hal Elrod

Una nueva edición completamente ampliada y actualizada del fenómeno internacional del desarrollo personal que propone seis hábitos matinales que cambiarán tu vida.

Una nueva edición completamente ampliada y actualizada del fenómeno internacional del desarrollo personal que propone seis hábitos matinales que cambiarán tu vida.

¿Estás listo? Es hora de despertar todo tu potencial.

¿Qué tienen en común Tim Cook, el director de Apple, Anna Wintour, la directora de *Vogue*, y el fundador de Virgin, Richard Branson? El éxito, por supuesto, pero sobre todo un secreto bien guardado: todos ellos se levantan antes del amanecer y dedican un tiempo a hacer deporte, meditar, aprender, crecer... ¡mejorar!, para luego comenzar la jornada laboral.

Eso es lo que propone Hal Elrod en este libro: que nos despertemos una hora antes cada día para hacer una serie de actividades que aportarán más energía y motivación a nuestro día. Esta nueva edición, totalmente revisada y ampliada, incluye los capítulos *Noches milagrosas* y *Vidas milagrosas*.

Este libro es uno de los que te cambian la vida. Y de un modo muy sencillo. Tan solo tienes que levantarte mañana mismo un poco más temprano que de costumbre, seguir algunos pasos, y todas las áreas de tu vida empezarán a transformarse.

Fecha de publicación:

18/03/2026

Sello Editorial:

Booket

Contacto de prensa



Hal Elrod

Hal Elrod es la prueba viviente de que todos nosotros podemos superar la adversidad y crear la vida más extraordinaria que podamos imaginar. A los 20 años chocó frontalmente contra un conductor ebrio, murió durante 6 minutos, se rompió 11 huesos, sufrió daños cerebrales permanentes y le dijeron que no podría volver a andar. Desafiando la lógica de los médicos y la tentación de autocompadecerse, se ha convertido en un triunfador en el mundo de los negocios, corredor de una ultramaratón, escritor de superventas, artista discográfico de hip-hop, marido, padre y ponente principal en temas de motivación a nivel internacional.