



Enredados

Michael Hornberger

El único libro que explica de forma rigurosa, clara y accesible la ciencia que hay detrás del alzhéimer.

El único libro que explica de forma rigurosa, clara y accesible la ciencia que hay detrás del alzhéimer.

El alzhéimer es una enfermedad compleja, pero entenderla no tiene por qué ser difícil. Michael Hornberger, investigador especializado en demencia, nos ofrece una guía clara, amable y rigurosa que ayuda al lector a comprender qué sucede en el cerebro, cómo se manifiesta la enfermedad y qué decisiones pueden marcar una diferencia real en la salud cognitiva.

Con lenguaje accesible y ejemplos cotidianos, Hornberger muestra qué factores aumentan el riesgo, cómo reconocer los primeros síntomas y qué hábitos contribuyen a proteger el cerebro. Además, explica de forma sencilla los nuevos avances en diagnóstico y tratamiento, desde biomarcadores hasta pruebas de sangre, para que cualquier persona pueda orientarse en un campo que cambia cada día.

Un libro imprescindible para quienes conviven con el alzhéimer, temen desarrollarlo o simplemente quieren saber qué pueden hacer para cuidar su cerebro.

Fecha de publicación:

11/03/2026

Sello Editorial:

Editorial Crítica

Contacto de prensa

Nombre: Erica Aspás

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 93 492 89 47

Email: lfabregat@planeta.es



Michael Hornberger

Michael Hornberger es profesor de investigación aplicada en demencia y vicedecano de innovación en la Norwich Medical School de la Universidad de East Anglia (Reino Unido). Nacido en Alemania, estudió en las universidades de Osnabrück y Viena y se doctoró en el University College de Londres antes de trabajar en la Universidad de Cambridge. Actualmente investiga métodos para mejorar el diagnóstico, el seguimiento y el tratamiento de los síntomas del alzhéimer.