



Fecha de publicación:
04/03/2026

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cerdón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Happycracia

Edgar Cabanas, Eva Illouz

LLÉVATE LOS GRANDES ÉXITOS DEL PENSAMIENTO DONDE TÚ QUIERAS
Recuperamos seis de los libros insignia de Paidós en una colección limitada en formato paperback, con lo que el lector podrá disfrutar de su lectura en cualquier lugar y en cualquier momento.

LLÉVATE LOS GRANDES ÉXITOS DEL PENSAMIENTO DONDE TÚ QUIERAS
Recuperamos seis de los libros insignia de Paidós en una colección limitada en formato paperback, con lo que el lector podrá disfrutar de su lectura en cualquier lugar y en cualquier momento.

La felicidad se ejercita, se enseña y se aprende: este es el mensaje que promueve la denominada ciencia de la felicidad. Según esta, bastaría con aplicar sus técnicas para ser más productivos, saludables y crecer como personas. De hecho, sus promotores afirman, además, que la buena vida está al alcance de cualquiera. Algo similar ofrece la multimillonaria industria de la felicidad, que asegura tener las claves para que los individuos moldeen sus vidas a voluntad, transformen sus sentimientos negativos y saquen el mejor partido de sí mismos.

Pero ¿no estaremos, quizá, ante otra forma de convencernos de que el éxito y el fracaso, la salud y la enfermedad, la dicha y el sufrimiento son elecciones personales? ¿Y si la felicidad no fuese más que una mercancía y su búsqueda se hubiera convertido en un estilo de vida obsesivo y consumista? Más aún, ¿es posible que la felicidad, en su versión más tiránica y dictatorial, actúe hoy en día como una poderosa herramienta para controlar el modo de pensar, sentir y actuar de los ciudadanos en nombre de su propio bienestar?

Edgar Cabanas y Eva Illouz describen con brillantez los orígenes, fundamentos y promesas de la ciencia y la industria de la felicidad, y exploran las implicaciones sociales y culturales de uno de los fenómenos más cautivadores e inquietantes de este principio de siglo.

Edgar Cabanas

Edgar Cabanas es doctor en Psicología por la Universidad Autónoma de Madrid. Actualmente es Investigador en la Universidad Camilo José Cela y ha sido investigador posdoctoral e investigador adjunto en el Centro de Historia de las Emociones del Instituto Max Planck para el Desarrollo Humano en Berlín. Sus artículos científicos han sido publicados en Theory & Psychology, Culture & Psychology, Psicothema, entre otros.

Eva Illouz

Eva Illouz nació en Marruecos en 1961. Estudió Literatura y Sociología en la Universidad de París X-Nanterre y realizó un master en comunicaciones en la Universidad Hebrea de Jerusalem. En 1991 se doctoró en comunicación en la Annenberg School of Communication de la Universidad de Pennsylvania. Es profesora en el Departamento de Sociología y Antropología de la Universidad de Jerusalem y ha sido profesora visitante de L'École des Hautes Études en Science Sociales (EHESS) y de la Universidad de Princeton.