



**Fecha de publicación:**  
04/03/2026

**Sello Editorial:**  
Ediciones Paidós

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es

# Contra la culpabilización

**Mona Chollet**

Mona Chollet, galardonada ensayista y autora de *Reinventar el amor*, centra su atención en las dinámicas sociales imperantes para descubrirnos cómo estas moldean nuestro diálogo interior y generan un sentimiento de culpa que envenena nuestras vidas.

**Mona Chollet, galardonada ensayista y autora de *Reinventar el amor*, centra su atención en las dinámicas sociales imperantes para descubrirnos cómo estas moldean nuestro diálogo interior y generan un sentimiento de culpa que envenena nuestras vidas.**

**Desde el pecado original hasta el día de hoy, tanto en el trabajo como en nuestra vida privada, a las mujeres se nos observa, se nos juzga y se nos señala. El resultado es un sentimiento de culpa que envenena nuestras vidas, pero ¿es posible oponerse a estos impedimentos para nuestra existencia?**

Acoso, humillaciones, insultos... Conocemos bien estas lacras de la vida en sociedad, y nos esforzamos por combatirlas. Pero hay un caso que descuidamos: aquel en el que el agresor es uno mismo.

A menudo, en nuestra cabeza resuena una voz maliciosa que nos ataca, nos sermonea, nos menosprecia; una voz que nos dice que, hagamos lo que hagamos, estamos equivocados, que no merecemos nada bueno, que tenemos un defecto fundamental. Y habla especialmente fuerte cuando además formamos parte de una categoría dominada: mujeres, niños, minorías sexuales o raciales...

En *Contra la culpabilización*, Mona Chollet propone que esta vez nos centremos en el enemigo interior y descubramos cuáles son esos poderes que se infiltran en nuestra conciencia, cómo se han forjado y cómo nos condicionan, así como también algunas de sus manifestaciones: la milenaria descalificación de las mujeres y, en particular, la de las víctimas de violencia sexual que prima hoy en día; la demonización de los niños, que persiste mucho más de lo que se cree; la culpabilización de las madres; el culto al trabajo, que indexa nuestro valor a nuestra productividad; o el resurgimiento de lógicas punitivas incluso en nuestras luchas contra la opresión y nuestros deseos de cambiar el mundo.

## Mona Chollet

**Mona Chollet** es ensayista, periodista y editora en *Le Monde Diplomatique*. Su trabajo se centra en el feminismo, así como en los modelos culturales de la feminidad. Es autora de, entre otros, *Brujas. ¿Estigma o la fuerza invencible de las mujeres?*, *Belleza fatal. La tiranía del look o los nuevos rostros de una alienación femenina* y *Reinventar el amor. Cómo el patriarcado sabotea las relaciones heterosexuales*, que fue galardonada con el 44.º Premio Europeo de Ensayo (2022) y, en 2021, con el Premio de Ensayo Les Inrockuptibles.