

Fecha de publicación:
29/04/2026

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Felizmente felices

José Gregorio González

Este libro no contiene fórmulas mágicas, simplemente porque no existen, pero sí encontrarás las claves para construir una vida más plena y feliz.

Este libro no contiene fórmulas mágicas, simplemente porque no existen, pero sí encontrarás las claves para construir una vida más plena y feliz.

¿Puede un gato enseñarte a ser feliz? ¿Anida la felicidad en las pequeñas alegrías de la vida? ¿Qué nos dice la ciencia sobre cómo ser realmente felices? ¿La búsqueda de la felicidad puede ser peligrosa?...

Estas y otras muchas preguntas son abordadas por el autor en un texto fresco y anclado a la realidad.

Además de las más importantes y recientes **investigaciones** en el campo de la **psicología positiva**, en sus páginas se exponen los **decálogos** y las **estrategias** más **prácticas** y **eficientes** para que la felicidad no sea una utopía.

Por cierto, un gato sí puede enseñarte a ser feliz.



José Gregorio González

José Gregorio González

Con más de tres décadas de experiencia en el mundo de la comunicación institucional y en el periodismo centrado en las fronteras de la ciencia, cuenta con una quincena de libros publicados, entre ellos *Guía Mágica de Canarias*, *Cómo realizar un viaje astral*, y *Piensa en Positivo*, *Vive en Positivo*, todos ellos en esta editorial.

Presentó en Televisión Canaria *La Isla Misteriosa*, estando al frente en Canarias Radio del icónico programa *Crónicas de San Borondón*, manteniendo una presencia frecuente en espacios especializados de radio y televisión de toda España. Miles de artículos acreditan su experiencia en medios escritos regionales y nacionales, explorando con frecuencia en su trayectoria como comunicador el campo de la psicología positiva, las filosofías de crecimiento y las terapias complementarias e integrativas.