



Fecha de publicación:

04/02/2026

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Tu cuerpo tiene las respuestas

Giulia Enders

El esperado regreso de la autora de *La digestión es la cuestión*, con ocho millones de ejemplares vendidos en todo el mundo

BEST SELLER INTERNACIONAL. Nº1 EN ALEMANIA

Vuelve la autora de *La digestión es la cuestión*, el libro que ha vendido más de 8.000.000 de ejemplares en todo el mundo.

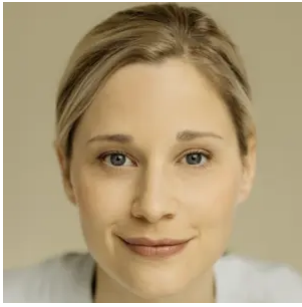
Desde hace milenios, el cuerpo humano enfrenta desafíos y los resuelve con una eficacia asombrosa. ¿Qué podemos aprender de él? ¿Qué puede enseñarnos sobre nosotros mismos y sobre nuestra vida?

Después de revolucionar nuestra relación con el intestino hace más de una década, la doctora Giulia Enders regresa con una nueva mirada hacia nuestros órganos. Con el respaldo de los descubrimientos científicos más recientes y su inconfundible talento para hacer sencillo lo complejo, nos invita a redescubrir lo que realmente significa «escuchar al cuerpo».

En este apasionante recorrido, explora el papel de los pulmones, la piel, el sistema inmunitario, los músculos y el cerebro, los cinco pilares esenciales de nuestra vida. Enders nos recuerda que no somos máquinas ni algoritmos, sino seres vivos definidos por vínculos de interdependencia con todo lo que nos rodea.

***Tu cuerpo tiene las respuestas* es mucho más que un libro sobre salud: es una exploración poética de nuestra naturaleza y una invitación a reconectar con la sabiduría del cuerpo.**

«Su libro más personal». **Christopher Bonnen, *Der Spiegel***



Giulia Enders

Giulia Enders es doctora y autora de *La digestión es la cuestión*, libro que publicó a los veintitrés años y que se convirtió en un fenómeno mundial de ventas, se tradujo a varios idiomas y despertó el interés por un órgano tan desconocido como el intestino. Ha trabajado como médica y como investigadora en el ámbito de la microbiología y mantiene un firme compromiso con la divulgación de temas científicos entre el público general.