



Reescribimos

María Berdasco

No podemos cambiar nuestros genes, pero sí cómo los interpretan nuestras células.

No podemos cambiar nuestros genes, pero sí cómo los interpretan nuestras células.

¿Y si nuestras decisiones pudieran escribir y borrar instrucciones dentro de las células?

Cada elección que tomamos deja una huella en nuestro cuerpo. Lo que comemos, cuánto dormimos, cómo nos movemos o nos sentimos puede modificar la manera en la que se expresan nuestros genes.

En **Reescribimos**, la doctora **María Berdasco**, referente internacional en epigenética, nos descubre con un lenguaje claro y cercano cómo la biología y nuestra vida cotidiana se influyen mutuamente.

Un libro que nos invita a cuidar nuestra salud y a descubrir cómo podemos envejecer mejor.

Fecha de publicación:

25/03/2026

Sello Editorial:

Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es



María Berdasco

María Berdasco Menéndez es doctora en Biología Molecular por la Universidad de Oviedo y directora del grupo de Terapias Epigenéticas en el Instituto de Investigación contra la Leucemia Josep Carreras en Barcelona. A lo largo de su carrera, su trabajo se ha centrado en cómo la epigenética influye en el desarrollo y la salud humana. Ha completado másteres en Biobancos y en Bioética y Derecho, lo que refleja su compromiso con la investigación responsable. Es miembro del Comité Asesor de la Comisión de Garantías del Instituto de Salud Carlos III y preside el Comité de Ética de Investigación en Medicina Regenerativa de Cataluña. Compagina su labor científica con la divulgación, que considera esencial, participando en medios de comunicación, actividades educativas y asociaciones de pacientes.