



Tropezar con la felicidad

Daniel Gilbert

Un clásico *best-seller* que aborda, desde un punto de vista accesible y práctico, la búsqueda de la felicidad.

Un clásico *best-seller* que aborda, desde un punto de vista accesible y práctico, la búsqueda de la felicidad.

¿Por qué a menudo fracasamos al buscar la felicidad y nuestro cerebro se equivoca una y otra vez al decidir qué nos hará sentir bien? Los errores que cometemos siguen un patrón que desvela las facultades y limitaciones de nuestra capacidad de anticipar el futuro. Daniel Gilbert nos presenta una «receta», cuyos efectos podemos experimentar si nos comprometemos de verdad con ella.

Fecha de publicación:
18/02/2026

Sello Editorial:
Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es

Daniel Gilbert

Daniel Gilbert, profesor de psicología de la prestigiosa universidad de Harvard explica qué es de verdad la felicidad. Deshecha tópicos, cuestiona verdades incuestionables y propone una nueva visión del tema que sorprenderá y cambiará la manera de entender la felicidad de los lectores.