



Fecha de publicación:
25/02/2026

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Contra el descontento

Cristina Monge

PREMIO PAIDÓS 2026 UN ENSAYO LÚCIDO SOBRE LOS MALESTARES QUE ATRAVIESAN NUESTRAS DEMOCRACIAS Y UNA INVITACIÓN URGENTE A RECONSTRUIR LA CONFIANZA, EL DIÁLOGO Y EL FUTURO COMÚN.

PREMIO PAIDÓS 2026 UN ENSAYO LÚCIDO SOBRE LOS MALESTARES QUE ATRAVIESAN NUESTRAS DEMOCRACIAS Y UNA INVITACIÓN URGENTE A RECONSTRUIR LA CONFIANZA, EL DIÁLOGO Y EL FUTURO COMÚN.

Los malestares sociales que se han ido acumulando durante décadas están cristalizando hoy en un descontento profundo que pone en cuestión los propios fundamentos de la convivencia democrática, la confianza en las instituciones y la idea de futuro. En este contexto, la pregunta se impone: ¿qué podemos hacer?

En *Contra el descontento*, Cristina Monge, socióloga, profesora universitaria y una de las analistas más influyentes del panorama político español, ofrece una lectura crítica y, al final, esperanzadora de este malestar colectivo. Con un tono claro y sin renunciar a la profundidad analítica, recorre los principales desafíos del siglo xxi: la precariedad, la soledad digital, la crisis ecológica y la desafección de la ciudadanía hacia las instituciones y sus representantes. A través de este recorrido, traza la radiografía de una sociedad cansada, atemorizada e incapaz de imaginar otros caminos.

Lejos del pesimismo o la nostalgia, este libro reivindica la necesidad de recuperar la conversación pública, defender los hechos ciertos en la era de la posverdad y reconstruir un nuevo contrato social basado en la cooperación, la justicia y la sostenibilidad mediante alianzas para crear futuros deseables. *Contra el descontento* es un manifiesto por una democracia más fuerte y un futuro compartido que aún están a nuestro alcance.

Cristina Monge

Politóloga y socióloga doctorada por la Universidad de Zaragoza y especializada en sostenibilidad, calidad democrática y gobernanza de la transición ecológica, **Cristina Monge** investiga y asesora a instituciones vinculadas a la innovación democrática y ambiental, y es docente en la Universidad Complutense de Madrid.

Desde 2020 preside la asociación Más Democracia y es analista política habitual en medios como *infoLibre*, *El País*, Cadena SER o RTVE. Es autora, entre otros, de *15M. Un movimiento político para democratizar la sociedad* (PUZ, 2017) y de *La gran oportunidad. Cómo acelerar la transición ecológica y fortalecer la democracia* (Tirant lo Blanch, 2025), y fue coeditora de la colección Más Cultura Política, Más Democracia (Gedisa). En 2025 recibió el Premio de la Asociación Pro Derechos Humanos en la categoría de comunicación.