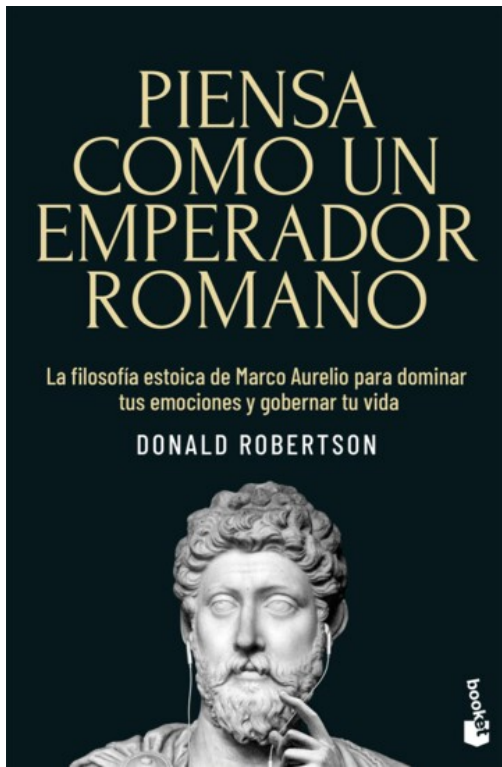




Fecha de publicación:

25/02/2026

Sello Editorial:

Booket

Contacto de prensa



Piensa como un emperador romano

Donald Robertson

LA FILOSOFÍA ESTOICA DE MARCO AURELIO PARA DOMINAR TUS EMOCIONES Y GOBERNAR TU VIDA.

LA FILOSOFÍA ESTOICA DE MARCO AURELIO PARA DOMINAR TUS EMOCIONES Y GOBERNAR TU VIDA.

Si crees que el mundo actual es una locura, imagina las dificultades de liderar el imperio más importante y caótico de la historia. Marco Aurelio no solo supo hacerlo con temple y sabiduría, también nos dejó *Meditaciones*, uno de los textos más valiosos y vigentes para cualquier persona que desee controlar sus emociones frente a las crisis de la vida moderna.

Donald Robertson retoma las principales reflexiones de la obra del emperador romano y las entreteje con las técnicas psicológicas más actuales para ofrecer una guía que te permitirá fortalecer el carácter, ser resiliente, encontrar la paz mental y desarrollar las virtudes que hicieron de Marco Aurelio uno de los gobernantes más amados y respetados.

Conquista la ansiedad, el dolor, la ira, la pérdida y la tristeza: descubre la filosofía estoica, la herramienta más poderosa para enfrentar la adversidad.

Donald Robertson

Es escritor, psicoterapeuta cognitivo-conductual y formador. Es uno de los miembros fundadores de Modern Stoicism y fundador y presidente del Plato's Academy Center de Atenas. Donald se especializa en la enseñanza de habilidades psicológicas y es reconocido como experto en la relación entre la psicoterapia moderna y la filosofía clásica griega y romana. Su trabajo es interdisciplinario, combina filosofía, historia y psicología.