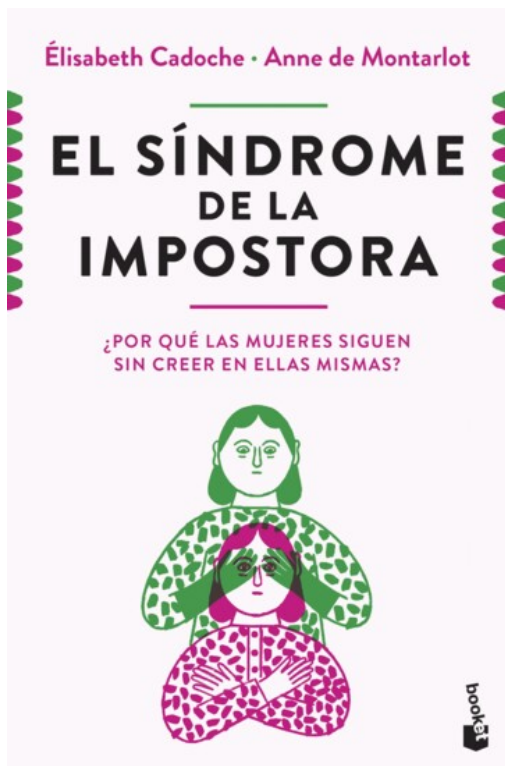




Fecha de publicación:

18/02/2026

Sello Editorial:

Booket

Contacto de prensa

El síndrome de la impostora

Elisabeth Cadoche y Anne de Montarlot

Si sientes que eres un fraude, tranquila: no estás sola. En estas páginas encontrarás las herramientas necesarias para derribar el techo de cristal, aprender a creer en tu talento y alcanzar tu verdadero potencial.

Si sientes que eres un fraude, tranquila: no estás sola. En estas páginas encontrarás las herramientas necesarias para derribar el techo de cristal, aprender a creer en tu talento y alcanzar tu verdadero potencial.

¿Por qué en el colegio las chicas creen que no han estudiado lo suficiente y en cambio los chicos piensan que «el examen era muy difícil»? ¿Por qué la mayoría de las mujeres sienten que son un fraude en su trabajo y que sus éxitos son solo fruto de la buena suerte?

Esto es lo que se conoce como el síndrome de la impostora: un problema de falta de autoestima y confianza para desarrollar puestos en espacios tradicionalmente masculinos, algo que sigue afectando a muchas mujeres que, para compensar ese sentimiento de culpa, acaban soportando un exceso de presión y de carga de trabajo.

Este libro ahonda en las causas psicológicas de este fenómeno, explica cómo mujeres de la talla de Michelle Obama, Angela Merkel o Margaret Atwood lo han sufrido y da herramientas para aprender a creer en una misma y ganar la seguridad necesaria para salir adelante.

«Todavía tengo un poco de síndrome de la impostora. Aún hoy me cuesta entender que haya alguien interesado en escuchar lo que tengo que decir.»

Michelle Obama

«Todavía hay días en los que me despierto con la sensación de ser un fraude, no estoy segura de que deba estar donde estoy.»

Sheryl Sandberg, directora de operaciones de Facebook

Elisabeth Cadoche y Anne de Montarlot

Élisabeth Cadoche es periodista y autora de novelas, programas de televisión y documentales. **Anne de Montarlot** es psicoterapeuta, colabora en la escuela de medicina de Harvard y tiene más de catorce años de experiencia en psicología clínica. Juntas, escribieron *El síndrome de la impostora: ¿Por qué las mujeres siguen sin creer en ellas mismas?* que ha sido traducido a 13 idiomas.