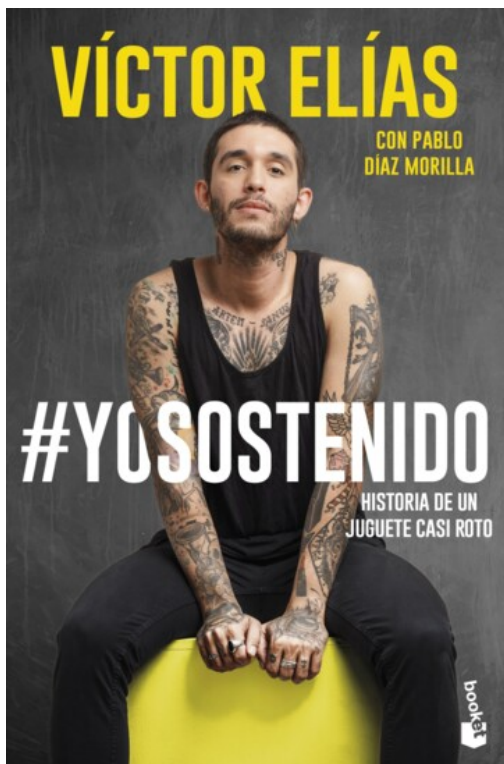
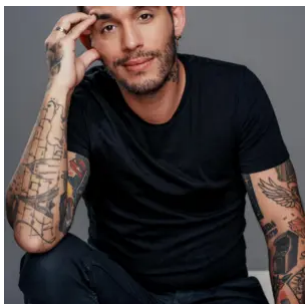




Fecha de publicación:
18/02/2026

Sello Editorial:
Booket

Contacto de prensa



Yo sostenido

Víctor Elías

El impactante y conmovedor testimonio de Víctor Elías: todo lo que pasó mientras veías *Los Serrano*

El impactante y conmovedor testimonio de Víctor Elías: todo lo que pasó mientras veías *Los Serrano*

A Víctor Elías casi todo el mundo lo recuerda como el hermano mediano de *Los Serrano*. Pero también ha sido y es otras tantas cosas. Sobre todo, músico y un excelente director musical.

En un ejercicio de sinceridad extrema, *Yo sostenido* recoge el relato de infancia y adolescencia de su protagonista, que creció atrapado en la paradoja de vivir con unos padres con adicciones mientras su vida pública y profesional despegaba. De la mano de su amigo, el dramaturgo Pablo Díaz Morilla, Víctor Elías muestra su condición de juguete roto –hoy recompuesto gracias a las terapias y a los vínculos auténticos– y cómo vivir es ir arrastrando el peso de una existencia de dos caras. Porque hay vidas que tienen un orden lógico y otras, como la suya, son más desordenadas y caóticas.

Unas páginas que atrapan por su honestidad y en las que no hay lugar para el rencor, sino para el perdón y el agradecimiento por las oportunidades.

Una historia veloz, rotunda y cercana sobre una vida tan auténtica como singular

Víctor Elías

Víctor Elías (Madrid, 1991) es actor y músico. Su padre, Liberto Villagrasa, era arpista, y su madre, Amelia Álvarez del Valle, actriz. Esto propició que, desde los seis años, Víctor estuviera subido a las tablas de los escenarios y paseando por platós de cine y de televisión. No obstante, no fue hasta el papel de Guille en *Los Serrano* cuando consiguió dar el salto definitivo. Desde entonces, ha participado en series como *Punta Escarlata*, *Isabel* o *Servir y proteger*, y en obras de teatro como *Fedra* o *Cinco horas con Mario*. También ha desarrollado ampliamente su faceta como músico. Graduado en la Escuela de Música Creativa, ha trabajado con artistas como Pablo López, Ana Guerra, Fran Perea, NIA, Edurne, Coti, Gonzalo Hermida, Andrés Koi o Taburete, y es director musical de programas de televisión, como *That's my jam*, y de grandes eventos como las galas de cadena Dial, los Premios Platino, los Forqué o los Ondas del Pódcast.