



Fecha de publicación:
25/02/2026

Sello Editorial:
Booket

Contacto de prensa



Un hogar (casi) libre de tóxicos

Eva Liljeström

CONTROLA LOS TÓXICOS, RECUPERA TU CASA

CONTROLA LOS TÓXICOS, RECUPERA TU CASA

Invisibles pero dañinos

¿Alguna vez has contado las calorías que consumes o las horas de ejercicio que haces? Si te preocupas por estas cosas, también deberías controlar los tóxicos que te rodean. Cada día estamos expuestos a decenas de miles de sustancias químicas perjudiciales que ponen en riesgo nuestro bienestar y el del medioambiente.

En estas páginas descubrirás los elementos peligrosos que te acompañan en tu día y cómo despedirte de ellos. Haz que tu casa vuelva a ser un lugar seguro.

Eva Liljeström

Eva Liljeström estudió Ciencias Ambientales en la Universidad de Granada, donde descubrió el complejo mundo de la toxicología y su relación con la salud y el medio ambiente.

En la actualidad dirige el proyecto Casa sin Tóxicos, desde el que orienta a miles de familias en sus cambios de hábitos para mejorar su salud y evitar, o reducir la exposición a sustancias peligrosas.

Compagina su labor divulgativa con su presencia como ponente en ferias de ecología, salud y sostenibilidad. Es también una apasionada de los aceites esenciales y desde hace años explora su potencial como Brand Partner de la empresa líder en el sector, Young Living.

Su trabajo, tanto desde @casasintoxicos y , como en sus otras facetas, apuesta por dar herramientas a las familias para construir un hogar más sano, equilibrado y libre de sustancias dañinas.