

Fecha de publicación:
11/02/2026

Sello Editorial:
Deusto

Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email:
mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email:
Julia.lao@planeta.es

El pequeño libro de la sabiduría estoica

Joseph Piercy

Triunfa en el mundo moderno gracias al estoicismo

Triunfa en el mundo moderno gracias al estoicismo

Algunos de los líderes empresariales más exitosos, desde Steve Jobs hasta Bill Gates y Elon Musk, y figuras históricas como George Washington, Theodore Roosevelt y Thomas Jefferson, decidieron adoptar un estilo de vida estoico. Esta guía te mostrará lo que realmente significa vivir estoicamente y alcanzar tus metas.

El pequeño libro de la sabiduría estoica es un manual para cualquiera que desee comprender el verdadero estoicismo y, aunque vivimos en una época muy diferente a la de los antiguos, muchas de las lecciones de Séneca, Epicteto y Marco Aurelio siguen vigentes hoy en día. Una lectura amena con citas clásicas y consejos actuales.

Joseph Piercy

Joseph Piercy es escritor freelance con un máster en Filosofía y Estudios Ingleses. Ha colaborado con diversas publicaciones y es autor de obras sobre lengua, literatura e historia cultural. En *El pequeño libro de la sabiduría estoica* condensa su interés por la filosofía práctica en una guía clara y moderna para vivir con propósito y autocontrol.