



Pack Luz de Tungsteno

J. J. Benítez

Si *Luz de Tungsteno* te hace pensar, misión cumplida. Acompañamos este libro con una libreta para que puedas anotar todo lo que te inspire.

Si *Luz de Tungsteno* te hace pensar, misión cumplida. Acompañamos este libro con una libreta para que puedas anotar todo lo que te inspire.

Luz de tungsteno fue concebido como un experimento. ¿Cuántos pensamientos —de cierto calado— recibe a diario la mente humana? Juanjo Benítez se propuso averiguarlo. Para ello, escribió 10.101 reflexiones, y lo hizo en 400 días. Según él, a su mente llegaron 25,2 pensamientos por día (de media).

Luz de tungsteno fue un ejercicio mental de pantalón largo...

Fecha de publicación:
25/03/2026

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es



J. J. Benítez

J. J. Benítez ha cumplido 78 años. Cuando lo tenía todo perdido, apareció Inma. Ahora, el escritor navarro navega de nuevo en la luz. Y sigue viajando, investigando y escribiendo.