



Volar sin miedo

Perico Durán

Un manual de superación moderno que transformará la angustia de volar en el disfrute de la gran experiencia de libertad que ofrece el viaje

Un manual de superación moderno que transformará la angustia de volar en el disfrute de la gran experiencia de libertad que ofrece el viaje

Por el miedo a volar hay quien deja de viajar, quien aplaza planes importantes o quien vuela, sí, pero con una tensión tan grande que no disfruta del trayecto. El miedo aparece de muchas formas, desde la inquietud suave hasta la sensación de bloqueo. Si algo de esto te suena, este libro está hecho para acompañarte, para que recuperes la tranquilidad y la libertad de moverte por el mundo.

Perico Durán es comandante de vuelo con gran experiencia y lleva años calmando a los que sufren por volar. Ahora ha querido volcar toda su práctica en este manual, lleno de técnicas, estrategias y consejos que nos ayudarán a volar con tranquilidad. Incluye 32 mantras antimiedo que serán imbatibles para calmar y relajar la mente.

Un manual de superación moderno que transformará la angustia de volar en el disfrute de la gran experiencia de libertad que ofrece el viaje.

Fecha de publicación:

25/02/2026

Sello Editorial:

Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es



Perico Durán

Perico Durán de Inclán es comandante de Airbus A320 en Iberia y procede de una familia de aviadores. Su abuelo y su padre fueron pilotos y alimentaron una pasión que ha marcado su vida. Gracias a sus veinticinco años de experiencia a bordo y a sus dotes de comunicador, ha construido en Instagram una comunidad muy grande con la que mantiene una conexión especial. Allí comparte su visión de la aviación y acompaña con gran éxito a quienes quieren recuperar la tranquilidad al volar.

@pericoduran

www.pericoduran.com