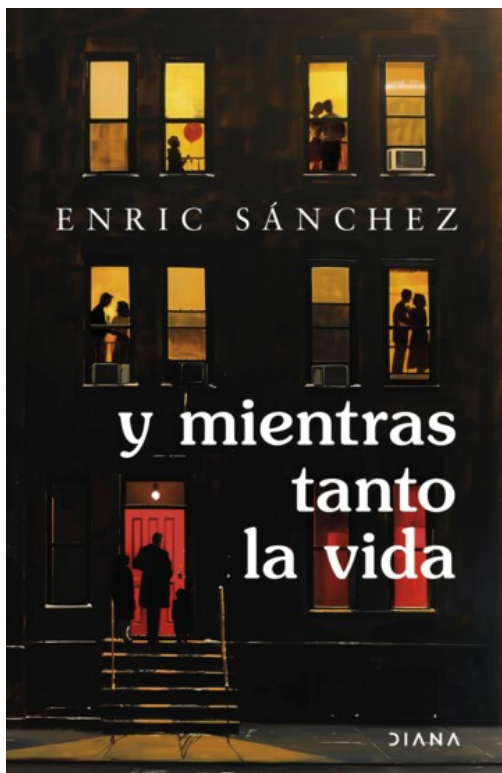




**Fecha de publicación:**  
11/02/2026

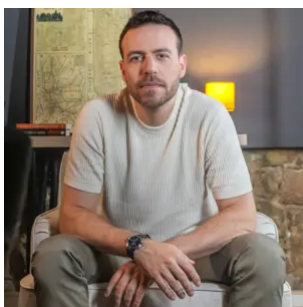
**Sello Editorial:**  
Diana

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es



# Y mientras tanto la vida

**Enric Sánchez**

Un canto a la vida, a las cosas pequeñas, a la maravilla de lo cotidiano. Los relatos que han enamorado a los seguidores del exitoso pódcast *Vidas contadas*.

**Un canto a la vida, a las cosas pequeñas, a la maravilla de lo cotidiano. Los relatos que han enamorado a los seguidores del exitoso pódcast *Vidas contadas*.**

**¿Qué hacemos con lo que recordamos? ¿Qué lugar ocupan las personas que ya no están, los amores que se fueron, las ciudades que dejamos atrás?**

*Y mientras tanto la vida* es un mapa emocional de nuestro tiempo. Enric Sánchez, periodista, escritor y creador del pódcast *Vidas Contadas*, reúne en este libro los textos más significativos de su newsletter, un espacio que leen miles de personas cada semana y que se ha convertido en refugio para quienes buscan historias auténticas, profundas y cercanas.

Las páginas recorren los territorios donde se juega la vida: el amor y el desamor, la intimidad y la vulnerabilidad, los vínculos familiares, la amistad que salva, la memoria de la infancia, las ciudades que habitamos y los instantes fugaces que, sin saberlo, se convierten en inolvidables. Con una voz nostálgica, honesta y confesional, el autor convierte lo cotidiano en literatura emocional

Cada carta es una invitación a detenerse en los detalles, a subrayar lo esencial, a aceptar que nada permanece y, aun así, todo merece ser vivido con intensidad. Enric Sánchez escribe sobre lo que nos atraviesa a todos: la belleza y el dolor de las relaciones, la necesidad de recordar, la búsqueda de sentido en una época acelerada.

Más que un libro, *Y mientras tanto la vida* es un compañero de viaje: una colección de recuerdos y pensamientos que nos devuelven la certeza de que, a pesar de la nostalgia y las pérdidas, siempre hay algo que nos impulsa a seguir adelante. Porque la vida sucede ahora, en los pequeños gestos, en las conversaciones que nos transforman y en la mirada que decide qué merece ser contado.

## Enric Sánchez

Enric Sánchez (Barcelona, 1982) es periodista y escritor. Ha trabajado durante más de veinte años en la radio (Cadena SER, Onda Cero) hasta que en 2020 fundó su propia productora, 729, desde la que ha impulsado el formato pódcast en España. Es el creador y presentador de *Vidas Contadas*, que se ha consolidado como uno de los formatos de referencia en España, con un canal de YouTube que ya supera los 100k suscriptores. También escribe *Off the record*, una de las newsletters más leídas en español que cuenta con más de 15k suscriptores y lectores de diferentes países. *Y mientras tanto la vida* es su tercer libro, después de *Mentiras en honor a la verdad* y *Setenta cartas para dos inviernos*.