



Fecha de publicación:
04/03/2026

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordon

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Sueños sabios

Lisa Marchiano, Deborah Stewart, Joseph Lee

Una guía práctica y profunda basada en el trabajo de arquetipos de Carl Gustav Jung para descifrar el lenguaje de los sueños, escrita por los tres analistas junguianos del exitoso podcast *This Jungian Life*.

«¡Una gran introducción al trabajo junguiano con los sueños! No solo aprenderás este enfoque, sino también conceptos clave de Jung. Práctico e inspirador, profundiza tu relación con la vida onírica y, en consecuencia, enriquece tu vida despierta. ¡Altamente recomendable!». **Machiel Klerk**, psicoterapeuta, autor de *Dream Guidance* y fundador de Jung Platform.

«Si alguna vez te has preguntado qué significan tus sueños, este es tu libro. *Sueños sabios* ofrece un enfoque bien escrito, completo, profundo y práctico para comprender el trabajo junguiano con los sueños, tanto si eres principiante como experto. Y además es ameno de leer y de trabajar con los ejercicios que proponen los autores». **Linda Leonard**, autora de *The Wounded Woman* y *The Call to Create*.

«Si quieres hacer un gran favor a tu hacedor de sueños interior, a tu ego racional y a tu inconsciente colectivo, lee este libro. Descubre lo ingeniosa (y juguetona) que es tu psique cada noche para ayudarte a avanzar en tu camino vital y sintonizar con lo numinoso. ¡Una travesía fascinante, enriquecedora y profundamente misteriosa!». **Elif Batuman**, novelista y autora de *The Idiot* y *Either/Or*.

«¡Fabuloso! Es exhaustivo en su alcance y a la vez accesible incluso para quienes se acercan por primera vez a las ideas de Jung. Este libro brinda un servicio inestimable a la comunidad junguiana y a todos los interesados en los sueños». **Patricia Berry**, analista junguiana y autora de *Echo's Subtle Body*.

«Este es uno de los mejores libros que he leído sobre la práctica de la interpretación de los sueños. No solo es una introducción excelente a la psicología junguiana del soñar: también responde a nuestro anhelo contemporáneo de un propósito vital más grande que la mera satisfacción del ego. El camino de los sueños conduce en esa dirección, y no podrías desear mejores guías que Lisa, Deborah y Joseph, cuya complicidad crea una dinámica alquímica y lúdica al explorar el ámbito mítico de los sueños. Muy recomendable». **Kelly Bulkeley**, autor de *The Spirituality of Dreaming*.

Lisa Marchiano

Lisa Marchiano es analista junguiana, autora y podcaster. Sus escritos han aparecido en numerosas publicaciones. Es coanfitriona y cocreadora del popular podcast de psicología profunda *This Jungian Life*, y autora de *Motherhood: Facing and Finding Yourself* y *The Vital Spark: Reclaim Your Outlaw Energies and Find Your Feminine Fire*. Forma parte del claustro docente del C. G. Jung Institute of Philadelphia, y ofrece conferencias y talleres a nivel internacional.

Deborah Stewart

Deborah Stewart es analista junguiana certificada, terapeuta Gestalt y trabajadora social clínica licenciada. Alterna su residencia entre Cape Cod y Florida. Es miembro activo de la *Philadelphia Association of Jungian Analysts* y de la *Inter-Regional Society of Jungian Analysts*. Casada "desde siempre", se declara una abuela orgullosa y muy ocupada.

Joseph Lee