



**Fecha de publicación:**  
18/02/2026

**Sello Editorial:**  
Ediciones Destino

## Contacto de prensa

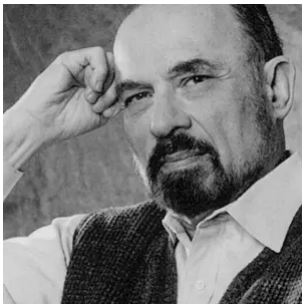
**Nombre:** Ficción Internacional

**Email:** [prensaficcioninternacional@planeta.es](mailto:prensaficcioninternacional@planeta.es)

**Nombre:** NARRATIVA Y ENSAYO EN  
CASTELLANO: Alba Fité

**Teléfono:** 93 492 80 27

**Email:** [afite@edestino.es](mailto:afite@edestino.es)



## La hora del corazón

**Irvin D. Yalom, Benjamin Yalom**

Terapia: una conversación honesta en el aquí y el ahora. La nueva obra de uno de los psicoanalistas de mayor reconocimiento mundial y autor de los bestseller *El día que Nietzsche lloró* y *El don de la terapia*.

**Terapia: una conversación honesta en el aquí y el ahora. La nueva obra de uno de los psicoanalistas de mayor reconocimiento mundial y autor de los bestseller *El día que Nietzsche lloró* y *El don de la terapia*.**

Este libro es una conmovedora reflexión en la que Irvin Yalom, uno de los psicoterapeutas más influyentes de nuestro tiempo, explora su oficio en medio de desafíos sin precedentes. A sus noventa años, y tras afrontar una pandemia y el deterioro de su memoria, decidió reinventar su práctica: sesiones de terapia únicas de una hora, en las que halló una libertad inesperada para explorar con sus pacientes las profundidades de la experiencia humana.

Con la colaboración de su hijo, el también terapeuta Benjamin Yalom, el autor comparte algunas de estas intensas conversaciones, donde se entrelazan la pérdida, la vejez, la compasión y la búsqueda de sentido.

***La hora del corazón* es una invitación a la autenticidad, al encuentro y a la ternura en el diálogo con los demás y, sobre todo, con uno mismo.**

## Irvin D. Yalom

**Irvin D. Yalom** es una de las figuras más destacadas en el campo de la psicoterapia. Doctor en medicina, psicólogo de profesión y profesor de psiquiatría en la prestigiosa universidad de Stanford, sus aportaciones científicas y literarias le han valido un gran reconocimiento.

Es autor de las obras publicadas en Destino *Mirar al sol*, *El don de la terapia*, *El día que Nietzsche lloró*, *El problema de Spinoza*, *La cura Schopenhauer*, *Criaturas de un día*, *Memorias de un psiquiatra*, *Inseparables* (escrito a cuatro manos junto a su esposa Marilyn Yalom), *Desde el diván* y *Verdugo del amor*, traducidas en todo el mundo y que se han ganado el favor de cinco millones de lectores.

## Benjamin Yalom