



Un abrazo al dolor

Lucía del Río

La psiquiatra Lucía del Río nos presenta una guía práctica sobre el trauma en la que explica las diferentes maneras que puede afectar al paciente y ofrece herramientas que el terapeuta puede aplicar en su tratamiento.

La psiquiatra Lucía del Río nos presenta una guía práctica sobre el trauma en la que explica las diferentes maneras que puede afectar al paciente y ofrece herramientas que el terapeuta puede aplicar en su tratamiento.

Existen un sinnúmero de mecanismos para afrontar el trauma que, lejos de ayudar a integrar las experiencias vividas, mantienen la herida abierta. En *Un abrazo al dolor*, la psiquiatra Lucía del Río nos propone un tratamiento transversal del trauma para lograr cicatrizar las heridas.

Con un lenguaje sencillo y directo y basándose en casos reales de sus propios pacientes, la autora nos presenta su enfoque terapéutico sobre el trauma en el que sienta las bases de su definición, sus diferentes manifestaciones y un modelo de intervención humano compasivo y humanista, que combina estructura y creatividad. Del Río plantea un acercamiento lento, progresivo y muy cuidadoso a las personas —incluido el terapeuta mismo— que han sufrido un evento traumático, y profundiza en la necesidad de incorporar el cuerpo como herramienta para desentrañar y desbloquear el trauma.

Este libro no es solo un eficaz manual de psicoterapia, es también un espacio en el que explorar la capacidad del ser humano para sanar.

Fecha de publicación:
18/02/2026

Sello Editorial:
Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordova@planeta.es

Lucía del Río

Lucía del Río Casanova es médico psiquiatra por la Universidad de Santiago de Compostela, donde obtuvo también el doctorado en Neurociencias y Psicología Clínica en 2018, especializándose en las patologías relacionadas con la traumatización y la desregulación emocional, y donde también fue profesora de Psiquiatría entre 2020 y 2024.

A lo largo de su carrera se ha centrado en las terapias de perspectiva humanista e integradora. Es terapeuta Gestalt, enfoque que combina con otros como la psicoterapia narrativa, el EMDR y los abordajes corporales. Y, además de dedicarse a la docencia y la investigación, también ejerce de psiquiatra y psicoterapeuta la psicología clínica en el ámbito privado en el Área Sanitaria GUIBOR.