



Coaching

John Whitmore, Tyfany Gaskell

La edición más actualizada del libro número uno de coaching para entrenadores, líderes, gestores de talento y profesionales de todo el mundo.

La edición más actualizada del libro número uno de coaching para entrenadores, líderes, gestores de talento y profesionales de todo el mundo.

Coaching es el texto fundacional de esta disciplina. Basándose en el modelo GROW desarrollado por el propio Sir John Whitmore, pionero del *coaching*, descubriremos cómo permitir que podemos dar lo mejor de nosotros mismos para impulsar nuestra productividad, nuestro crecimiento y nuestro compromiso, así como también acompañar a otros para que lo consigan también.

Esta nueva edición actualizada incluye los cambios en el mundo laboral actual, y revoluciona el enfoque tradicional de la cultura organizativa: a través de los reveladores ejemplos contemporáneos y de los ejercicios prácticos, seremos capaces de garantizar el valor a la confianza y la responsabilidad y defender la inclusividad como modelo indispensable de colaboración. Asimismo, aprenderemos a evaluar los beneficios del *coaching* como retorno de inversión, una labor indispensable para cualquier empresa u organización.

Un manual que sigue adaptándose a las nuevas realidades para formar líderes comprometidos y de éxito y posicionarse otra vez a la vanguardia del coaching profesional y del desarrollo del liderazgo.

Fecha de publicación:

18/02/2026

Sello Editorial:

Ediciones Paidós

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordova@planeta.es



John Whitmore

Sir John Whitmore fue uno de los principales impulsores del *coaching* en todo el mundo y se le conocía como el Business Coach número 1 del Reino Unido. Destacado especialista en cuestiones de liderazgo y desarrollo de las organizaciones, sus trabajos le convirtieron en el autor de mayor repercusión e influencia en esta disciplina.

Tyfany Gaskell

Tiffany Gaskell es una autoridad internacional en coaching de rendimiento y transformación cultural. Codirectora general de Performance Consultants y coach certificada, es pionera y defensora de las formas de medir los beneficios del coaching y el impacto de los líderes en la cultura, el rendimiento y los resultados. Es la creadora, de hecho, del ROI del coaching para mejorar el rendimiento, Impact 360, la curva de rendimiento y la curva de rendimiento en seguridad laboral, descritos en el libro.