



Matrescencia

Lucy Jones

Una brillante exploración de la transición hacia la maternidad y cómo esta afecta al cuerpo, el cerebro y la mente de la mujer.

Una brillante exploración de la transición hacia la maternidad y cómo esta afecta al cuerpo, el cerebro y la mente de la mujer.

LIBRO DEL AÑO PARA *THE NEW YORKER*, *NEW STATESMAN* Y *DAILY MAIL*
NOMINADO AL WOMEN'S PRIZE FOR NON-FICTION

«El mejor libro que he leído sobre la maternidad. *Matrescencia* es una lectura esencial, intensa, descarnada, impactante y capaz de cambiar puntos de vista.»
Jude Rogers, *The Observer*

Durante el embarazo, el parto y la entrada en la maternidad, las mujeres experimentan una verdadera metamorfosis fisiológica, psicológica y social. **Salvo la adolescencia, no existe otro momento en la vida humana que suponga una transformación de este calado**, y sin embargo la ciencia y las humanidades apenas se han ocupado de ello.

En este libro, Lucy Jones saca a la luz el concepto emergente de matrescencia. Basándose en su **testimonio como madre de tres hijos** y en las **últimas investigaciones** en el campo de la neurociencia, la biología evolutiva, el psicoanálisis, la terapia existencial, la sociología, la economía y la ecología, Jones describe **los cambios que se producen en la mente, el cerebro y el cuerpo maternos** y muestra cómo dichos cambios son mucho más profundos y duraderos de lo que creíamos. Además, revela las peligrosas consecuencias de haber descuidado la experiencia de la maternidad y cuestiona los sistemas patriarcales y capitalistas que han creado la situación insostenible que enfrentan las mujeres hoy en día.

Esta es una exploración urgente de la institución moderna de la maternidad, que tiene por objetivo liberar a las familias de las normas sociales opresivas. A medida que profundiza en nuestra comprensión de la matrescencia, plantea preguntas fundamentales sobre la maternidad y la feminidad; la interdependencia y la identidad individual, y sobre la relación con los demás y con el mundo vivo.

Pensaba que el principio de la maternidad sería amable, beatífico, pacífico, calmado, bañado por una luz tenue, pero en realidad fue duro, tenso, retorcido. No fue rosa pastel; fue marrón mierda y rojo sangre.

«Jones escribe con una belleza y una honestidad conmovedoras sobre el profundo cambio físico y emocional que supone tener un hijo.»

Rachel Sylvester, *The Times*

«Un libro que rompe moldes [...]. Jones es una pionera.»

Rhiannon Lucy Cosslett, *The Guardian*

«Jones escribe como una novelista. Refleja los altibajos emocionales, la duda, la adoración por un recién nacido y (siempre) la tensión entre lo que cree que se espera de ella y la presión de sus propios sentimientos encontrados.»

Bel Mooney, *Daily Mail*

«Jones ha sido capaz de describir de la forma más precisa posible ese momento indescriptible en la vida de una mujer.»

Joanna Pocock, *The Spectator*

«Una escritora con mucho talento [...] Un libro esencial y esperanzador.»

Marianne Levy, *i News*

«Al leerlo, me sentí profundamente reflejada. Ojalá alguien me hubiera regalado *Matrescencia*.»

Sophie McBain, *New Statesman*

Fecha de publicación:

04/02/2026

Sello Editorial:

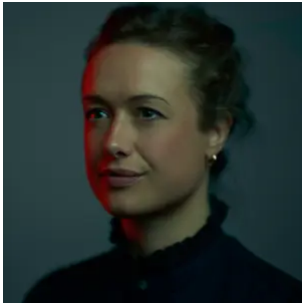
Lunwerk Editores

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es



Lucy Jones

Lucy Jones es una escritora y periodista residente en Hampshire, Inglaterra. Ha trabajado en *NME* y *The Daily Telegraph*, y ha publicado artículos sobre cultura, ciencia y naturaleza en *GQ*, *BBC Wildlife*, *The Sunday Times*, *The Guardian* y *New Statesman*.

Es la autora de *Foxes Unearthed*, que ganó el premio Roger Deakin de la Society of Authors en 2015; *Perdiendo el Edén* (Gatopardo, 2021), nominado al premio Wainwright y elegido como libro del año por *The Times* y *The Telegraph*, y *Matrescencia*, «un análisis apasionante de lo que significa ser madre» (*The Observer*), nominado al primer Women's Prize for Non-Fiction.