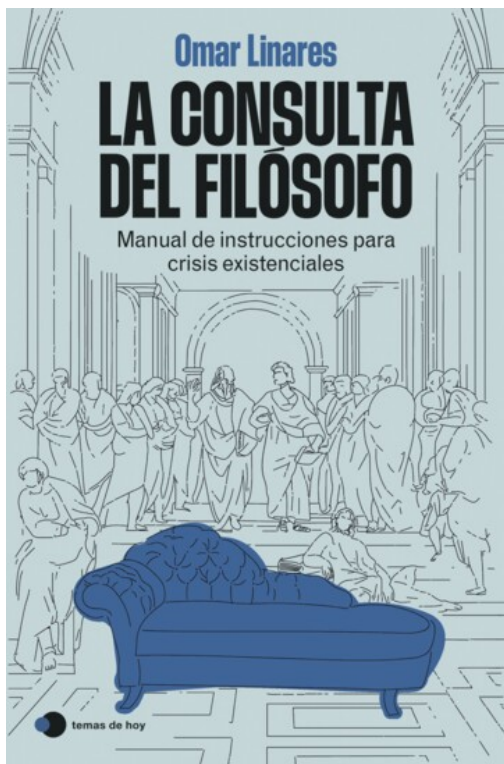




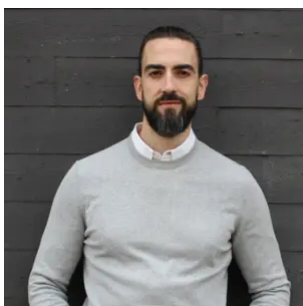
Fecha de publicación:

14/01/2026

Sello Editorial:

Temas de Hoy

Contacto de prensa



La consulta del filósofo

Omar Linares

PARA EL VACÍO, LA ANSIEDAD Y UNA VIDA SIN SENTIDO, FILOSOFÍA TERAPÉUTICA.

PARA EL VACÍO, LA ANSIEDAD Y UNA VIDA SIN SENTIDO, FILOSOFÍA TERAPÉUTICA.

Un viaje lúcido por las crisis existenciales que nos atraviesan tarde o temprano. A través de la sabiduría transformadora de autores como Camus, Nietzsche, Heidegger o Platón, este libro ofrece alternativas frente a la ansiedad y al vacío.

Inspirado en años de trabajo en terapia filosófica, Omar Linares —doctor en Filosofía y especialista en Asesoramiento filosófico— desmonta con rigor los grandes mitos del sufrimiento, la espiritualidad, el éxito y la muerte. Con casos reales de consulta y ejercicios de introspección, este manual de supervivencia nos ayuda a poner en juego nuestras ideas preconcebidas y construir una vida con sentido.

«Un manual profundo y amable que no da recetas mágicas, sino que nos enseña a pensar para que encontremos, a través de la filosofía, nuestra propia salida a los laberintos de la vida.» **Francesc Miralles, coautor de *Ikigai***

«Omar Linares ha escrito un libro que nos ayuda a ser más libres, más sabios, más lúcidos. *La consulta del filósofo* no es un ensayo más, sino una experiencia que nos transforma. En sus páginas hallamos las herramientas necesarias para combatir el miedo, la angustia y la sensación de vacío. No es una obra de autoayuda, sino una invitación a explorar nuestra inteligencia a la luz de las grandes lecciones de la filosofía.» **Rafael Narbona, autor de *Maestros de la felicidad***

«Omar rescata la dimensión existencial de la filosofía, tan presente en los clásicos, poniendo sobre la mesa, junto a su afán por entender el mundo, su vocación práctica de ponernos ante los ojos los contornos de una buena vida.» **Enric F. Gel (@filoadictos), autor de *¿Hay filosofía en tu nevera?***

Omar Linares

Omar Linares es doctor en Filosofía por la Universidad de Granada, donde defendió una tesis distinguida cum laude titulada *Filosofía como terapia*. Formado también en Asesoramiento filosófico, desde hace más de una década acompaña a personas de todo el mundo en procesos de autoconocimiento profundo a través de su consulta Thelos, un espacio pionero de orientación filosófica que combina el pensamiento clásico con herramientas contemporáneas del crecimiento personal. Divulgador en redes sociales y conferenciante, combina rigor académico y lenguaje accesible para acercar el pensamiento filosófico a quienes atraviesan crisis existenciales.