



Fecha de publicación:
25/02/2026

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Sé tu imán de cosas buenas

Amber Lyon

Una guía práctica para despertar tu magnetismo interior y atraer la vida que deseas con un método en cuatro etapas.

Una guía práctica para despertar tu magnetismo interior y atraer la vida que deseas con un método en cuatro etapas.

¿Qué pasaría si pudieras transformar tu vida solo con cambiar la forma en que la miras?

En *Sé tu imán de cosas buenas*, la coach y creadora de la comunidad Modern Mind, Amber Lyon, te invita a descubrir tu magnetismo interior: esa fuerza auténtica que atrae relaciones más sanas, oportunidades alineadas y una vida con propósito.

Con un marco claro en cuatro etapas —transmutar el miedo, cultivar la valentía, desarrollar la mentalidad magnética y vivir con alegría—, este libro combina reflexiones inspiradoras con ejercicios prácticos, afirmaciones y preguntas de autoexploración que podrás aplicar desde el primer día.

A lo largo de sus páginas, Lyon comparte los principios que han ayudado a miles de personas en su comunidad a dejar atrás patrones de autosabotaje, conectar con su intuición y encarnar su versión más auténtica.

Sé tu imán de cosas buenas es una guía luminosa para rediseñar tu manera de pensar, transformar tu energía y convertirte en el imán de la vida que siempre has deseado.

«Un libro imprescindible si lo que buscas es traer más alegría a tu vida. Amber Lyon comparte con compasión una sabiduría atemporal que puede ayudar a cualquier persona a vivir su mejor vida. *Sé tu imán de cosas buenas* es una guía moderna para despertar tu poder interior». **Yung Pueblo**, autor bestseller en la lista de *The New York Times*

«Los principios de este libro son atemporales y están llenos de sabiduría, y las reflexiones y ejercicios al final de cada capítulo realmente ayudan a pasar a la acción e incorporarlos en la vida cotidiana». **Reseña de un lector/a**

Amber Lyon

Amber Lyon es una *coach* en *mindfulness* y magnetismo muy solicitada a nivel global, y fundadora de Modern Mind, una comunidad *online* con cientos de miles de seguidores. Sus palabras son compartidas por millones de personas alrededor del mundo.

A través de su distintivo método de *coaching*, ayuda a los demás a cambiar su estado interior para que creen la vida que verdaderamente desean. En *Sé tu imán de cosas buenas*, comparte un poderoso método en cuatro fases para alinear tu energía y atraer todo lo que está destinado para ti.

Nacida en Nueva Zelanda, Amber ahora vive en Nueva York.