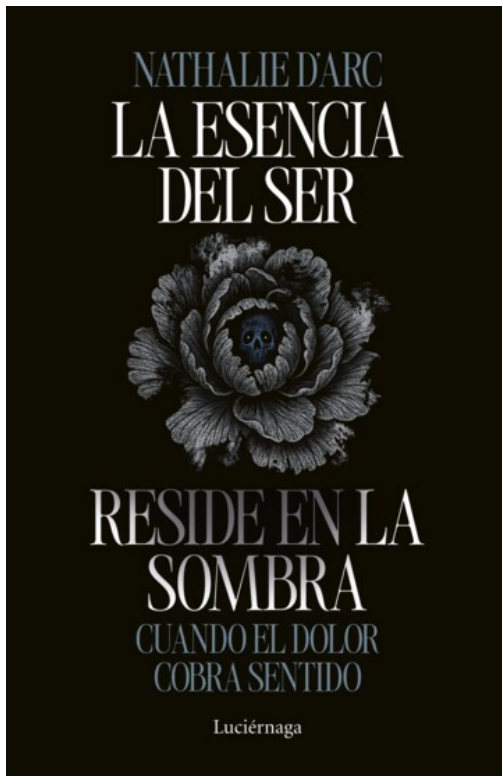




La esencia del Ser reside en la sombra

Nathalie d'Arc

La espiritualidad no es un camino luminoso, sino un territorio donde la oscuridad se revela como la materia prima de la expansión de la conciencia.

La espiritualidad no es un camino luminoso, sino un territorio donde la oscuridad se revela como la materia prima de la expansión de la conciencia.

Este libro no es solo un ensayo autobiográfico, es una puerta que se abre hacia una **realidad** tan **cruda** como **transformadora**. Una **enfermedad degenerativa** e incurable hizo que el cuerpo de la autora comenzara a gritar lo que su mente había silenciado durante años: decretos familiares, lealtades transgeneracionales y un **personaje social construido para sobrevivir, no para vivir**.

En el camino para encontrar su paz mental, Nathalie no solo **revisita recuerdos traumáticos** ni se limita a explorar las **historias silenciadas** de su clan; se adentra también en un **territorio paranormal**, donde se encuentra cara a cara con entidades opresoras ligadas a su infancia, que desafían toda lógica y la empujan a **confrontar los límites de la realidad**.

La autora renace de sus cenizas y allí, frente a sus propios demonios, comprende que la esencia del Ser reside en la sombra.

Fecha de publicación:

04/03/2026

Sello Editorial:

Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Nathalie d'Arc

Nathalie d'Arc (Barcelona, 1989) es funcionaria de carrera por lealtades, autora y **terapeuta holística** por vocación. Se ha formado en kinesiología emocional en el Instituto Europeo de Kinesiología (IEKU) y ha **profundizado** en **psicogenealogía**, **psicosomática** y diversas **corrientes espirituales y filosóficas**, siempre desde una mirada crítica y sin dogmas.

Su camino se forjó hace unos años, tras recibir un diagnóstico de una enfermedad rara y degenerativa. Fue el inicio de un **viaje** profundo hacia sí misma que la llevó a **cuestionar su identidad y la realidad**, **enfrentarse a sus demonios** y dar sentido a las **experiencias paranormales** que la acompañan desde la infancia.

Hoy comparte este conocimiento impartiendo conferencias y acompañando a otras personas a explorar su historia familiar y a comprender una **espiritualidad** que **no rehúye la sombra**, sino que la integra como vía hacia la verdadera expansión del Ser.