



Fecha de publicación:
25/02/2026

Sello Editorial:
Ediciones Luciérnaga

Contacto de prensa

Nombre: Ester Torras

Teléfono: 934928895

Email: etorras@planeta.es

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 934928633

Email: pcordon@planeta.es

Las historias no contadas

Dra. Lola Aparicio

Es posible aceptar la muerte como un acto íntimo sobre el que tenemos control y decisión.

Es posible aceptar la muerte como un acto íntimo sobre el que tenemos control y decisión.

Morir es una etapa más de la vida, lo único cierto que tenemos desde que nacemos.

En este nuevo libro, la **Dra. Lola Aparicio dignifica el proceso de la muerte**. El derecho a morir con dignidad es fundamental para que la persona que inicia su **tránsito** pueda participar activamente del proceso, tomando **conciencia** de cuáles son sus **deseos** y, por lo tanto, decidiendo sobre su propia muerte.

Lo puede hacer bien durante la partida o bien diseñando con anterioridad cómo desearía que transcurriera su tránsito.

¿Tienen derecho los allegados de la persona que va a partir a decidir por encima de los deseos del que trasciende o se debería atender su voluntad?

Este concepto estaría resumido en el hashtag #mimuerteesmía donde primaría la opción de «morir con conciencia». Un *ars moriendi* moderno y actualizado donde se puede reflexionar sobre la muerte propia, diseñarla, adueñarse de ella, **trasmutando el miedo** en el arte de traspasarla, **despidiéndonos** de aquello que amamos, de lo que temimos y de lo que odiamos, con la **serenidad** profunda que emana del conocimiento y de la comprensión de los procesos.

Desde las muertes más dolorosas, como las de los niños o adolescentes, hasta las más esperadas, por edad avanzada o enfermedad prolongada, tenemos un amplio abanico de casos que se detallan en los diferentes capítulos del libro. Estos **testimonios humanizan el proceso de la muerte**, normalizándolo e integrándolo dentro del proceso de la vida. Siendo esos momentos el colofón a una existencia.

Este libro crea un **punto entre los pacientes y los profesionales sanitarios** que día a día observan, perciben y viven con respeto el proceso de morir. Ayudando tanto a la persona que está en tránsito como a los seres queridos que acompañan, facilitando el paso de la conciencia al siguiente plano de existencia.

Y cuando el tránsito se observa y se vive en profundidad, la confirmación de que **la muerte no es el final**, de que la **consciencia pervive** más allá de esta existencia, surge como una conclusión admisible al final de vida.

La autora incorpora algunos **casos reales** que ha recopilado en su consulta de médico de cabecera, gracias a la generosidad de enfermos, familiares y amigos. Otros se los han transmitido algunos de los numerosos asistentes a sus ponencias o a través de las redes sociales.

Este libro es un paso más en la concienciación sobre un final que no es más que otro principio.

Dra. Lola Aparicio

Dolores Aparicio es médico desde el año 1986. Ha trabajado en el desempeño de su profesión desde esa fecha. En su faceta de comunicadora ha participado asiduamente en Canal Sur en el magazín *Mira la Vida* y en *Cuarto Milenio*, del que formó parte de su Comité de Expertos.

También ha intervenido en diversos congresos sobre Visiones de los Moribundos y los Fenómenos en el lecho de muerte.

Sigue trasmitiendo y comunicando en su canal de YouTube.

Autora del libro: *El final es el principio*, publicado en Luciérnaga.