



Fecha de publicación:

14/01/2026

Sello Editorial:

Booket

Contacto de prensa



Cada día es un buen día

Noriko Morishita

Una iluminadora historia de transformación. El bestseller de la literatura *feel good* que ha vendido más de 500.000 ejemplares en Japón.

Una iluminadora historia de transformación. El bestseller de la literatura *feel good* que ha vendido más de 500.000 ejemplares en Japón.

Con 20 años y ante la angustia existencial propia de quien no sabe hacia dónde dirigir su vida, la protagonista de esta emocionante historia decide seguir el consejo de su madre y apuntarse a clases para aprender la ancestral tradición de la ceremonia del té. Poco a poco y a lo largo de 25 años, va profundizando en unas enseñanzas que trascienden más allá de la práctica y que le ofrecen importantes lecciones sobre la vida: aceptar la incertidumbre, concentrarse en el presente, disfrutar de cada momento, enfocarse en aquellas acciones con un valor genuino o conectar con la naturaleza y los sentidos.

Basado en la propia vida de la autora, este libro que combina narrativa y autoayuda se ha convertido en un fenómeno sin precedentes en Japón, con medio millón de ejemplares vendidos, adaptación cinematográfica incluida y un interés desatado por parte de las nuevas generaciones en aprender la ancestral ceremonia del té. Una obra transformadora y emocionante trufada de enseñanzas para vivir una vida plena.

Noriko Morishita

Noriko Morishita nació en Yokohama, Japón, en 1956. Estudió Literatura Japonesa en la Universidad Femenina de Japón y ha dedicado su vida al periodismo cultural. Aún siendo estudiante logró una notable popularidad por su columna en la revista semanal *Shukan Asahi*. En 1987 publicó su primer libro, *Nori-yakko Dosue*, en el que relata su experiencia como *maiko*, aprendiz de *geisha*. Con la publicación de *Cada día es un buen día* logró un gran éxito y se posicionó como una de las autoras favoritas del público nipón. El libro fue llevado al cine en 2018.