



Conversaciones sobre el amor

Natasha Lunn

Nueva edición del *best seller* internacional de Natasha Lunn en el que explora las múltiples dimensiones del amor

Una mirada contemporánea, íntima y reflexiva sobre las múltiples dimensiones del amor.

¿Alguna vez te has parado a pensar en el amor? Seguramente sí, y con toda probabilidad, solo hayas pensado en un tipo de amor, el romántico. Pero, ¿qué hay del afecto entre amigos? ¿O el cariño entre hermanos? Hay muchos tipos de amor de los que nadie habla y son muchas las dudas que plantea: ¿cómo encontrarlo? ¿Cómo mantener la llama viva? ¿Cómo sobrellevar su inevitable pérdida?

La periodista Natasha Lunn nos invita a entender el amor en toda su pluralidad y complejidad para dar respuesta a todas estas preguntas que nos hacemos a diario. No hay una aproximación correcta o incorrecta a estas cuestiones, solo la voluntad de querer mejor a los nuestros y a nosotros mismos.

Desde la esperanza, la vulnerabilidad y la ternura, la autora conjuga su propio testimonio con el de expertos y autores tan reconocidos como Alain de Botton, Dolly Alderton o Roxane Gay, entre muchos otros. Unidos, se embarcan en reveladoras conversaciones sobre la soledad, la amistad, el sexo, el duelo y el anhelo.

«Este libro es una carta de amor al amor en todas sus formas.» **Daisy Edgar-Jones, actriz protagonista de *Normal People***

Fecha de publicación:
08/01/2026

Sello Editorial:
Ediciones Península

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



Natasha Lunn

Natasha Lunn es periodista, escritora y redactora jefe de la revista inglesa de belleza y moda RED. Además, cuenta con formación en el mundo de la psicoterapia por el Instituto Tavistock de Londres. En septiembre de 2017, empezó a publicar sus meditaciones sobre el amor en una newsletter bimensual llamada *Conversations on Love*. Su éxito fue abrumador, con miles de suscriptores llenando su buzón de agradecimientos y, sobre todo, ganas de más. Frente al aluvión de elogios que Lunn recibía a diario de fieles suscriptores, la periodista inglesa decidió hacer el salto al mundo editorial con una recopilación de reveladoras meditaciones e interesantes entrevistas sobre el amor en todas sus formas. Actualmente reside en Londres con su marido y su hija.