



Fecha de publicación:
25/02/2026

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es

Los 5 roles de la crianza

Maîtresse Gwennili

Un método tan creativo como efectivo para ejercer una autoridad firme y respetuosa en casa.

Un método tan creativo como efectivo para ejercer una autoridad firme y respetuosa en casa.

¿Qué madre o padre no se ha sentido perdido ante un niño que se niega a hacer los deberes, lavarse los dientes o irse a la cama? ¿Cómo hacerse escuchar y poner límites sin renunciar a un entorno de respeto y cariño? A estas preguntas se ha enfrentado Maîtresse Gwennili en su labor como maestra de primaria y animadora infantil. Fruto de años de experiencia, ha creado un método tan original como efectivo, basado en **cinco roles teatrales que puedes adoptar según la situación para ejercer tu autoridad con firmeza y empatía:**

1. el **Dragón**, que impone los límites;
2. el **Justiciero**, que protege;
3. el **Asno**, que transmite alegría y optimismo;
4. el **Gato**, que aporta ternura y consuelo;
5. y el **Hada Madrina**, que recompensa los comportamientos positivos.

A través de ejemplos concretos —desde los deberes o las rutinas de sueño hasta los conflictos por las pantallas o las emociones difíciles—, esta guía práctica nos enseña cómo encarnar cada rol (la postura, el tono, el marco adecuado) para resolver tensiones cotidianas, restaurar la calma y fortalecer el vínculo con los niños.

Maîtresse Gwennili

Maîtresse Gwennili es una maestra de escuela que se ha hecho famosa en las redes sociales gracias a sus divertidos vídeos educativos. También es cantante: su enfoque lúdico de la autoridad combina su experiencia en la escuela con su talento sobre el escenario.

[@gwennili_music](https://www.instagram.com/gwennili_music)

[@gwennili_music](https://www.instagram.com/gwennili_music)