



# Quando me dices que no

Alba Castellví, Albert Arrayás

Un cuento para pequeños y mayores para aprender a poner límites i a aceptarlos.

Cuando me dicen que no, me enfado. Cuando me corrigen, me enfado. Cuando no puedo hacer lo que quiero, me enfado aún más. Pero cuando me abrazan me calmo. Porque... si nunca me dijeran que no, sería un pequeño desastre, ¿verdad?

Un cuento para pequeños y mayores para aprender a poner límites i a aceptarlos.

**Fecha de publicación:**

18/03/2026

**Sello Editorial:**

Timun Mas Infantil

## Contacto de prensa



### Alba Castellví

Alba Castellví es educadora, socióloga y mediadora. Los estudios en educación y sociología le permitieron comprender cómo la educación de los niños y de los adolescentes puede contribuir a la transformación social.

Su principal actividad es el asesoramiento de padres y madres. En talleres, conferencias y sesiones particulares con las familias, comparte las herramientas esenciales para educar con serenidad. En sus sesiones plantea formas concretas de proceder para que la relación educativa entre padres e hijos sea satisfactoria y eficaz.

Trabajó en equipos de investigación universitarios e impartió clases en la facultades de Educación Social y Sociología. Se especializó en la gestión dialogada de conflictos y la mediación, y ejerció como mediadora comunitaria y vecinal para varios Ayuntamientos. Desde hace unos años, ejerce la mediación de forma privada en conflictos familiares, y específicamente le interesa la gestión de conflictos de convivencia entre padres y adolescentes.

Como maestra, ha trabajado en varios centros educativos y optó por colaborar en un proyecto educativo alternativo donde es educadora de niños y jóvenes de 3 a 15 años.

También se dedica a impartir enseñanzas de mediación en masters y posgrados.



## Albert Arrayás

Albert Arrayás (1990) es ilustrador, autor y soñador profesional. Nació en Barcelona, dicen que con un lápiz en la mano. Desde entonces no ha parado de dibujar: gallinas, piratas, niños aventureros, ¡nada se le escapa! Ha ilustrado más de cuarenta libros, algunos propios y otros en colaboración con gran cantidad de autores y autoras como Alba Castellví, Anne Loyer, Emily Matheis, David Kavanaugh, entre otros.

Con un estilo lleno de detalles y, a la vez, repleto de humor, conecta tanto con niños como con adultos con alma de niño. Si no le encuentras dibujando, probablemente esté contando los minutos ¡para volver a coger el lápiz!