



Los 10 poderes para diseñar tu vida

Sergio Fernández

Sergio Fernández, referente en desarrollo personal, llega a Planeta con un plan de acción para que puedas construir la vida que imaginas.

Sergio Fernández, referente en desarrollo personal, llega a Planeta con un plan de acción para que puedas construir la vida que imaginas.

«El ser humano dispone del conocimiento para solucionar la mayor parte de los problemas que experimenta en el día a día, ya sean de salud, de dinero o de relaciones. Sin embargo, la mayoría de las personas nunca acceden a ese conocimiento. Muchas, de hecho, ni siquiera saben que existe. Y eso genera infinidad de problemas que podrían solucionarse fácilmente».

Sergio Fernández, el gran referente en desarrollo personal y financiero, lleva más de veinte años acompañando los procesos de transformación de miles de personas. Aquí desvela su método para que, de una vez por todas, tú también abandones las excusas y empieces a diseñar tu vida.

En estas páginas encontrarás reflexiones, vivencias —propias y ajenas— y muchas enseñanzas prácticas orientadas a la acción. Un libro escrito para quien ha sentido alguna vez un vacío en su interior, pero también para quien no se conforma con lo establecido y quiere escribir sus propias reglas del juego.

¿Arrancamos?

Fecha de publicación:
21/01/2026

Sello Editorial:
Editorial Planeta

Contacto de prensa

Nombre: Isabel Santos

Teléfono: 91 423 03 33

Email: isantos@planeta.es

Nombre: Laura Franch

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lfranch@planeta.es

Nombre: Laura Verdura

Teléfono: 91 423 03 03

Email: lverdura@planeta.es

Nombre: Ficción Internacional

Email: prensaficcioninternacional@planeta.es

Nombre: Fátima Santana

Teléfono: 91 423 03 03

Email: fsantana@planeta.es

Sergio Fernández

Sergio Fernández (Madrid, 1978) es el divulgador español de referencia en desarrollo personal, profesional de IPP Formación para la vida real, y presidente del IPP Formación, donde ha creado una veintena de programas formativos para que todo aquel que quiera transformar su vida pueda hacerlo. Más de 50.000 personas lo han conseguido ya.

Su pódcast, *Pensamiento positivo*, fue el primer espacio de divulgación de desarrollo personal y profesional de la radio española. Desde entonces, sus vídeos y programas acumulan más de cien millones de visualizaciones.

Adicionalmente, Sergio envía un e-mail diario con herramientas prácticas a decenas de miles de suscriptores. En 2009 inició su trayectoria como autor. Desde entonces ha publicado siete libros, entre ellos *Vivir sin jefe* o *Vivir con abundancia*, y ha vendido más de 140.000 ejemplares.