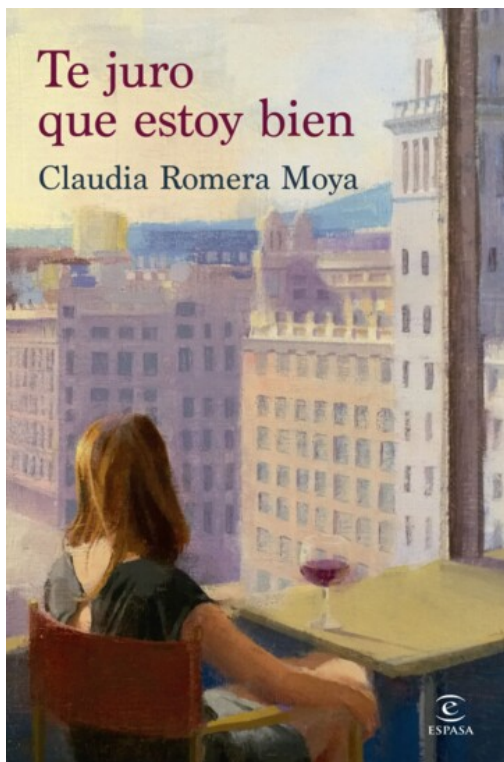




Fecha de publicación:
11/03/2026

Sello Editorial:
Espasa

Contacto de prensa

Nombre: Fernanda Azeredo

Teléfono: 914230355

Email: fazeredo@planeta.es

Nombre: Elena Suárez

Teléfono: 618697367

Email: elena.suarez@planeta.es

Nombre: Sara Ayllón

Teléfono: 914230353

Email: sayllon@planeta.es

Nombre: Nuria Quintanar

Teléfono: 914230377

Email: nquintanar@espasa.es

Nombre: Luisa Paunero

Teléfono: 914 23 03 78

Email: lpaunero@planeta.es

Nombre: Laura Fernández

Teléfono: 91 423 03 28

Email: lfernandez@planeta.es

Nombre: María Luque

Teléfono: 916008074

Email: mluquec@planeta.es

Te juro que estoy bien

Claudia Romera Moya

Una historia brutalmente honesta sobre lo que arrastramos las mujeres que no sabemos darnos paz.

Una historia brutalmente honesta sobre lo que arrastramos las mujeres que no sabemos darnos paz.

Toda mi vida he intentado no parecerme a mi madre. Tampoco a mi padre. He construido mi carácter, mis decisiones y hasta mis manías tomando como mapa lo que ellos fueron y **jurando que yo no sería así.** ¿Y si resulta que existe un contrato invisible que me hace perpetuar la historia familiar aunque interpretándola al revés?

Me he dejado los cuernos por mi trabajo y a mis **cuarenta y dos años** por fin soy la directora de marketing de una cadena hotelera a punto de aterrizar en el gran lujo con un resort en Fiyi. **Tengo un horario infernal y cero ganas de aguantar dramas familiares... ni maritales.** Para no pasar por un segundo divorcio, propuse a mi marido unas clases de equitación, pero, en lugar de recuperar la intimidad perdida, acabé con varias vértebras rotas, muchos meses de rehabilitación y un regreso al trabajo en modo Robocop, justo para descubrir que mi **rubia archienemiga quiere mi silla** y que el ambiente entre mis jefes está más tenso que mi corsé postquirúrgico.

Y aquí estoy: agotada, cabreada y rodeada de gente que me aconseja que me cuide. Que pare. Que olvide ese contrato vitalicio que firmé sin leer la letra pequeña. Pero yo no sé vivir sin correr... ¿Cómo salgo de este lío?

Escrita con una frescura envolvente, esta **novela ácidamente divertida**, habla de herencias tóxicas que se aceptan sin rechistar, de los siempre complicados lazos familiares, de la ambición desmedida y del deseo de independencia mal entendido. Una historia para reír, para reconocerse y para preguntarse qué demonios estamos heredando sin darnos cuenta.



Claudia Romera Moya

Claudia Romera es licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas, con más de 30 años de experiencia en branding, comunicación, marketing, publicidad y relaciones públicas. Experta en posicionamiento estratégico de marcas, profesora universitaria y escritora. Entre sus éxitos profesionales destaca el trabajo realizado para la expansión internacional de la marca F. C. Barcelona a nivel internacional, labor que desempeñó en su etapa como directora de marketing del club. En 2016 fundó su propia consultoría especializada en marketing y branding estratégicos para proyectos de impacto social. Esta es su primera novela.

@Claudiaromeramoya en IG

claudiaromera en LinkedIn

Claudia Romera Moya en Facebook