



Cuaderno creativo: Crea tu propio Junk Journal

Cira López

Descubre la nueva tendencia en manualidades, con la que crearás asombrosos cuadernos de recuerdos inolvidables.

Descubre la nueva tendencia en manualidades, con la que crearás asombrosos cuadernos de recuerdos inolvidables.

Este libro explica paso a paso **cómo crear *junk journals***, una adictiva **afición que combina *scrapbooking*, collage, diario y coleccionismo** y que se ha convertido en una forma muy personal de guardar recuerdos que cada día gana más adeptos.

La obra se estructura en cuatro grandes bloques: las **tapas**, los **tipos de papel** que se pueden utilizar, la **encuadernación**, el **cierre y las decoraciones**, y un capítulo extra con recursos adicionales para inspirarte.

La autora propone **dieciséis actividades concretas** para practicar, con una relación del material necesario, **indicaciones muy fáciles de seguir explicadas con ilustraciones** y con fotografías del resultado final. Pero lo mejor de este libro es que, no solo desarrolla técnicas, sino que apunta cientos de posibilidades página tras página, desde ideas para el forrado de las tapas, la insospechada diversidad de **cuadernillos** que se pueden insertar, elementos adicionales como **bolsillos o ventanas** o consejos para **componer collages equilibrados**. Todo ello convierte este libro de manualidades en la mejor forma de acercarse a esta nueva tendencia en el campo de los *hobbies*. **AVISO:** Nunca volverás a mirar el envoltorio de un caramelo o el ticket de un restaurante con los mismos ojos... ¡Palabra de *craftie*!

Cira López es periodista especializada en gastronomía y enología y colabora habitualmente con muchos medios. Sin embargo, poca gente fuera de su entorno sabe que su gran pasión es el *junk journaling*, del que fue una de las pioneras en España.

Cira López

Fecha de publicación:
10/06/2026

Sello Editorial:
Planeta Gifts

Contacto de prensa