



Fecha de publicación:
21/01/2026

Sello Editorial:
Zenith

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Ya eres una mujer valiosa

Ana González @anagonzalez_coach

Conviértete en la mujer que mereces ser y deja de conformarte con menos.

Conviértete en la mujer que mereces ser y deja de conformarte con menos.

Este libro es la señal que necesitas para sanar tu autoestima, recuperar tu brillo y descubrir a la mujer increíble que siempre has sido y que espera que la reconozcas y la abras. Con una historia personal marcada por la dependencia emocional y una baja autoestima, la *coach* Ana González sabe de primera mano lo que significa sentirse perdida. En estas páginas, te guía en un viaje de introspección para recuperar tu autonomía y tu poder como mujer, y lo hace desde sus propias cicatrices, con una honestidad brutal que acompaña, nutre y valida. Aprenderás a diseñar la vida y las relaciones que realmente anhelas, aquellas que reflejan tu valor y tu verdad más profunda. Con herramientas prácticas, reflexiones poderosas y ejercicios, Ana te invita a volver a tu centro para que empieces a verte con otros ojos: los tuyos.

Ana González @anagonzalez_coach

Ana González es *coach* personal certificada para mujeres y una influyente voz sobre el bienestar emocional femenino en redes sociales. Nacida en Plasencia (Cáceres), Ana es una viajera incansable que ha recorrido el mundo para nutrirse de experiencias, abrir su mente y conocerse a sí misma. Su pasión por el desarrollo personal, la psicología y la inteligencia emocional la llevó a formarse en una de las escuelas de *coaching* más reconocidas de España. Desde entonces, se ha dedicado a acompañar a mujeres en su proceso de transformación, ayudándolas a reconectar con su valor, romper con la dependencia emocional y convertirse en su mejor versión.

Con una historia personal marcada por relaciones tóxicas y una baja autoestima, Ana sabe de primera mano lo que significa sentirse perdida. Precisamente por eso, ha convertido su vivencia en misión: a través de su programa de *coaching* y su comunidad en redes sociales ofrece herramientas, apoyo y una voz cercana para quienes buscan sanar, descubrir su valor y brillar.