

**Fecha de publicación:**  
08/01/2026

**Sello Editorial:**  
Diana

## Contacto de prensa

**Nombre:** Paloma Cordón

**Teléfono:** 93 492 86 33

**Email:** pcordon@planeta.es

# Yo no creo en la astrología

**Debra Silverman**

Una guía fresca, irreverente y profundamente reveladora para comprenderte a través de los elementos de tu carta astral, aunque no creas (todavía) en la astrología.

«Un discurso que conecta con el lector lleno de información, apoyo y herramientas». **Library Journal**

«Tanto las personas expertas en astrología como las que empiezan a adentrarse en este mundo aprenderán mucho con este libro» **Publishers Weekly**

«Una verdadera joya. ¡Una lectura imprescindible en estos momentos! La sabiduría de los elementos es una herramienta muy poderosa con la que cambiar tu vida. Lee esta guía para descubrir tu elemento y ver cómo el conocimiento se despliega ante ti». **Colette Baron-Reid**, autora de *El mapa encantado*.

«Aunque explica todo esto de forma clara y sin abrumar a quienes se acercan por primera vez a la astrología, también profundiza en el propósito del alma, su medicina y el desarrollo del yo más elevado para cada signo, lo que convierte este libro en una fuente rica en descubrimientos y consejos incluso para los devotos de la astrología». **Booklist**

«Trabajar con Debra Silverman y sumergirme en su enfoque elemental ha transformado profundamente mi forma de ver la vida. Animo a quien sienta escepticismo hacia la astrología a dejarlo a un lado y explorar su libro. Sospecho que puede abrirte el corazón y la mente». **Julianne Hough**

«Estudiar astrología ha ampliado mi conciencia de mí misma, mi capacidad de aceptarme y de aceptar a los demás». **India Arie**

«El libro de Debra ofrece revelaciones muy profundas y muchísima inspiración». **Gabby Bernstein**, autora bestseller #1 del *New York Times* de *The Universe Has Your Back*



## Debra Silverman

**Debra Silverman** es astróloga profesional, terapeuta y psicóloga con formación junguiana. Lleva más de 45 años ayudando a miles de personas a comprender su carácter, sus ciclos y sus relaciones a través de un enfoque astrológico único, basado en los cuatro elementos y la integración psicológica. Es creadora del método Applied Astrology y ha formado a decenas de astrólogos profesionales. Su comunidad global incluye más de medio millón de seguidoras entre YouTube, Instagram y sus programas online. Es autora del bestseller *The Missing Element* y voz habitual en congresos, podcasts y eventos sobre espiritualidad contemporánea.