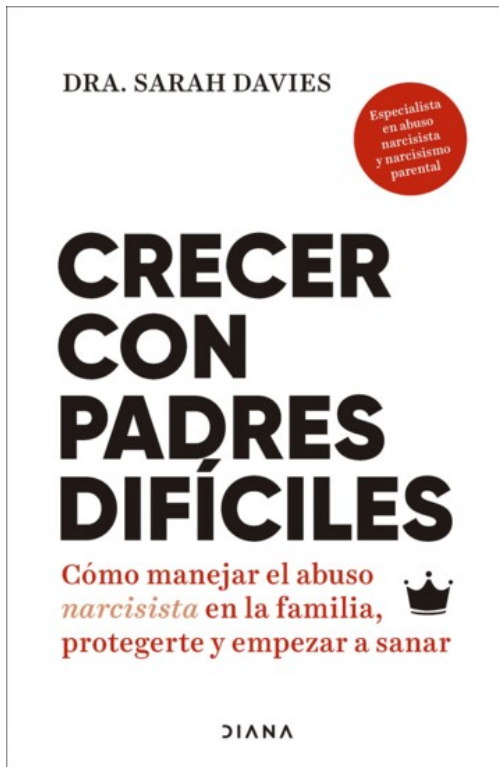




Fecha de publicación:
28/01/2026

Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Crecer con padres difíciles

Sarah Davies

Una guía clara, compasiva y profundamente transformadora para quienes crecieron en hogares marcados por el narcisismo parental, y hoy quieren sanar, poner límites y recuperar su poder personal.

«Una de las mayores expertas británicas en narcisismo». **The Times**

«Una experta en narcisismo». **Daily Mail**

«Una de las principales psicólogas del Reino Unido». **iNews**

«Una guía compasiva y práctica que resonará con cualquiera que haya tenido padres disfuncionales o tóxicos» **Jonathan Maitland**, autor y dramaturgo de *How to Survive Your Mother*

«Una guía admirablemente clara, completa y empática para reconocer y sanar las heridas infligidas por padres narcisistas» **Eamon Dolan**, autor de *The Power of Parting*

«Davies describe la hoja de ruta hacia la recuperación». **Habiba Katsha**, estilista

«Cualquiera que haya sufrido abuso narcisista debería leer este libro; no solo para concienciar sobre el problema, sino también para iluminar su camino hacia la recuperación». **Reseña de un lector de Goodreads**

Sarah Davies

Sarah Davies es psicóloga colegiada especializada en terapia del trauma. Trabaja en el ámbito de la salud mental desde 2007 y está formada en distintas corrientes terapéuticas. Desde 2013, se ha especializado en el tratamiento del abuso narcisista, la codependencia, el estrés, la ansiedad y el trauma.

Apasionada por ofrecer un enfoque integral, práctico y realista del bienestar emocional, actualmente dirige una reconocida consulta privada en Harley Street (Londres). Su trayectoria clínica incluye colaboraciones con centros de rehabilitación de alto nivel, instituciones educativas, el sistema público de salud británico (NHS) y el sector social.

Es autora de *How to Leave a Narcissist... For Good* —traducido a 10 idiomas— y de *Crecer con padres difíciles*, obras que recogen tanto su experiencia clínica como vivencias personales. Ha colaborado en medios como *The Guardian*, *Daily Mail* y *Cosmopolitan*, y está considerada una de las principales expertas británicas en abuso narcisista.