



Fecha de publicación:

28/01/2026

Sello Editorial:

Deusto

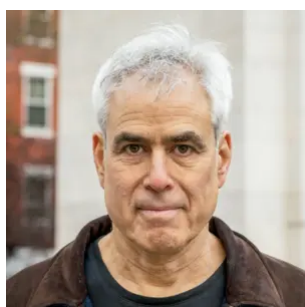
Contacto de prensa

Nombre: María José Bertrán

Email: mjbertran@planeta.es

Nombre: Júlia Llaó

Email: Julia.liao@planeta.es



La hipótesis de la felicidad

Jonathan Haidt

Diez grandes ideas de la sabiduría antigua para vivir más felices hoy, del autor de *La mente de los justos* y *La generación ansiosa*.

Diez grandes ideas de la sabiduría antigua para vivir más felices hoy, del autor de *La mente de los justos* y *La generación ansiosa*.

Jonathan Haidt, uno de los más destacados representantes de la psicología positiva —una rama de la psicología que busca comprender los procesos que subyacen a las cualidades y emociones positivas del ser humano— conjuga la precisión científica con la amenidad y la calidad literarias para presentar 10 grandes ideas que Haidt rescata de la sabiduría antigua (los *Upanishad*, el *Bhagavad Gita* o los proverbios de Buda), China (las *Analectas* de Confucio, el *Tao te ching* o los escritos de Mencio) y las culturas del Mediterráneo (el Viejo y el Nuevo Testamento, los filósofos griegos y latinos, el Corán). Capítulo a capítulo Haidt desgrana cada una de esas ideas y las contrasta con los últimos hallazgos de la ciencia contemporánea. El resultado es una fresca y enriquecedora guía que, alejada de los manuales de autoayuda al uso, desvela los pasos que seguir en nuestro camino a la felicidad.

Jonathan Haidt

Jonathan Haidt es psicólogo social y profesor de liderazgo ético en la Escuela de Negocios Stern de la Universidad de Nueva York. Su investigación se centra en la psicología de la moralidad y en las emociones morales complejas.

Como docente, aplica sus estudios a la ética empresarial, analizando cómo las empresas pueden constituirse y funcionar de forma que resistan a los dilemas éticos. Asimismo, colabora en el desarrollo de numerosos proyectos, entre ellos la Heterodox Academy, una asociación que reúne a más de 2.300 profesores cuyo objetivo es aumentar la diversidad de puntos de vista en las universidades.

En 2012, la revista *Foreign Policy* le consideró uno de los «100 pensadores globales más importantes» y la revista *Prospect* uno de los «65 pensadores del mundo». Es autor de numerosos artículos académicos y de los libros *La hipótesis de la felicidad* (Gedisa, 2006), *La mente de los justos* (Deusto, 2019) y *La transformación de la mente moderna*, escrito junto con Greg Lukianoff (Deusto, 2019).