



Fecha de publicación:
21/01/2026

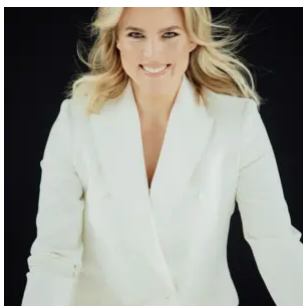
Sello Editorial:
Diana

Contacto de prensa

Nombre: Paloma Cordón

Teléfono: 93 492 86 33

Email: pcordon@planeta.es



Tu química secreta

Dra. Emilia Vuorisalmi

Una guía revolucionaria y profundamente transformadora para aprender a vivir en sintonía con tus tres grandes hormonas del bienestar (dopamina, serotonina y oxitocina) y crear una vida más libre, vital y auténtica desde dentro.

«Donde la ciencia se encuentra con la espiritualidad, ocurre la magia. Una lectura esencial para cualquiera que desee reavivar la chispa en su vida». **Thomas Erikson**, autor bestseller de *Rodeado de idiotas*

«Si quieres sentirte con vida de forma saludable y sostenible, lee este libro. Una aplicación única del autocuidado que aprovecha el poder curativo de nuestras hormonas para ayudarnos a encontrar dirección, seguridad y conexión. ¡Fascinante!». **Suzy Reading**, psicóloga y autora de *La revolución del autocuidado*

«El libro de la doctora Vuorisalmi combina magistralmente la investigación científica con experiencias de vida reales, aportando nuevas perspectivas sobre cómo las hormonas influyen en nuestro bienestar. La doctora ha abordado este tema complejo haciéndolo accesible para cualquiera que desee mejorar su salud mental». **Mona Moisala**, doctora en Psicología, especialista en salud cerebral

«La doctora Emilia Vuorisalmi es una apasionada defensora de la salud hormonal y comprende la necesidad de una armonía hormonal en la mente, el cuerpo y el espíritu. En *Tu química secreta* ofrece a los lectores una comprensión profunda de cada una de las hormonas del amor...». **Deanna Minich, PhD**, científica en nutrición, autora de *Whole Detox*, *Quantum Healing* y *The Rainbow Diet*

«Con conocimientos respaldados por la ciencia, consejos prácticos y un enfoque empoderador, *Tu química secreta* te inspirará a tomar el control de tu cuerpo y tu mente para lograr una salud duradera.». **Ellen Langer**, profesora de Harvard y autora bestseller de *The Mindful Body*

«El mensaje de Emilia inspira a mujeres de todo el mundo. ¡Su fórmula única para el amor y la felicidad es verdaderamente transformadora!». Miina Lange, exdirectora editorial de **Cosmopolitan Finlandia**

«La charla de Emilia me dio energía y un nuevo impulso para trabajar por mis sueños. Estuvo presente al 110%, feliz y natural. ¡Muy recomendable!»

Dra. Emilia Vuorisalmi

Conocida como «la doctora del amor» nórdica, **Emilia Vuorisalmi** es doctora especializada en medicina preventiva y salud hormonal femenina, autora bestseller en Finlandia y comunicadora con amplia presencia en medios. Ha sido embajadora de L'Oréal y Vichy, cofundadora de start-ups de bienestar, actriz y presentadora de televisión. Su enfoque integra ciencia médica, neurobiología del trauma, sabiduría corporal y propósito vital. Vuorisalmi integra en su trabajo su propio viaje de transformación —desde superar la adicción al amor y el agotamiento hasta alcanzar una salud y vitalidad plenas— junto con investigaciones innovadoras sobre la oxitocina, la dopamina y la serotonina, ofreciendo además una perspectiva científica sobre la sabiduría ancestral. Vive en Helsinki y lidera una comunidad de mujeres que desean sanar, reconectar y vivir con más luz y autenticidad.