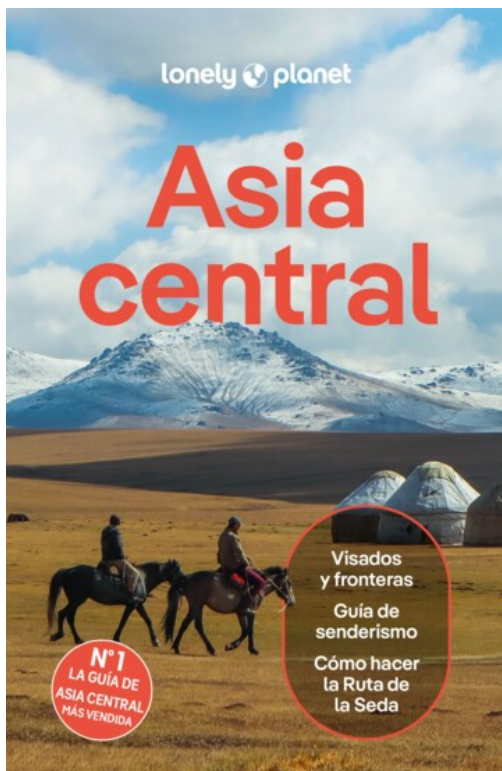




Fecha de publicación:
15/04/2026

Sello Editorial:
GeoPlaneta

Contacto de prensa

Nombre: Lola Escudero

Teléfono: 619 212 722

Email: lescudero@planeta.es

Asia central 2

Mark Elliott, Anna Kaminski, Stephen Lioy, Bradley Mayhew

La guía más completa y actualizada para descubrir un destino único

Asia central es un destino en el que cualquier viaje puede convertirse en una auténtica película, gracias a **su historia, su naturaleza, su cultura, sus tradiciones, su gente y sus peculiaridades.**

La historia de **Uzbekistán** es tan fascinante que, cuanto más se profundiza, más cautivadora resulta, igual que sus legendarias ciudades de la **Ruta de la Seda**. Los maravillosos paisajes montañosos de **Tayikistán**, poco explorados, se cuentan entre los más sobrecogedores del planeta. Es difícil imaginar unas vacaciones activas mejores que las dedicadas a caminar, cabalgar o pedalear por las montañas y los pastos de **Kirguistán**. La inmensidad de **Kazajistán** y su estepa infinita invitan a recorrer cañones y acampar bajo cielos repletos de estrellas, libres de contaminación lumínica. **Turkmenistán**, la última frontera de Asia central y conocida como la "Corea del Norte centroasiática", fascina tanto por su hermetismo político como por sus yacimientos arqueológicos y sus paisajes insólitos en pleno desierto.

Las **guías clásicas de Lonely Planet se han renovado** para satisfacer las necesidades de los viajeros de hoy, con **más contenido local, nuevas formas de experimentar** los puntos de interés más populares, con **más rutas e itinerarios** y con **más recomendaciones fuera de ruta**. Desde julio del 2023, nuestras guías cuentan con **nuevo diseño más claro y visual** y un **nuevo enfoque**.

Esta guía incluye:

- **La mejor selección**, con **numerosos itinerarios y experiencias temáticas** para planificar un viaje a medida
- Propuestas hechas por **expertos locales**, para poder descubrir la Asia central más auténtica
- **Lugares únicos para comer, tomar algo y alojarse.**
- Con espléndidas fotografías a todo color que servirán de inspiración al viajero
- Más de **95 mapas** para facilitar la orientación.
- La **información sobre historia, música, paisajes, naturaleza, política, etc.** permite tener una experiencia de viaje más gratificante
- **Información práctica** para moverse por la región

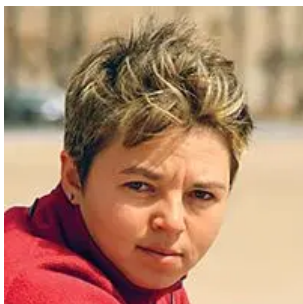
Lonely Planet cuenta con **distintas colecciones pensadas para los diferentes tipos de viajero:**

- Las **guías DE CERCA** son ideales para escapadas o viajes de corta duración.
- Las **guías de PAÍS, REGIÓN y CIUDAD** profundizan en cada destino para sacar el máximo partido al viaje.
- Las **guías EXPLORA** ofrecen una visión fresca y sorprendente del destino, con propuestas fuera de ruta y pensadas para vivir experiencias únicas.
- Las **guías LO MEJOR DE** reúnen lo mejor de cada región, para disfrutar de lo imprescindible.
- Las **guías EN RUTA** están pensadas para hacer viajes por carretera, con rutas flexibles para crear un viaje a medida.
- Las **guías RUTAS LEGENDARIAS** recorren los trayectos más emblemáticos del mundo, con itinerarios detallados, consejos locales y experiencias únicas para disfrutar del viaje en todas las etapas.
- Las **guías MI PRIMERA GUÍA** son el compañero imprescindible para que los niños descubran una gran ciudad.
- Las **guías de CONVERSACIÓN** hacen que el idioma no sea un impedimento y



Mark Elliott

Escritor de viajes de origen británico, Mark Elliott ha vivido y trabajado en cinco continentes y es autor y colaborador de más de 60 títulos de Lonely Planet. Visita el subcontinente desde que un viaje, en 1982, puso su estómago a prueba de cualquier eventualidad. Le encanta el arcoíris cultural de la India, pero se siente especialmente atraído por el aire fresco, las majestuosas montañas y la calidez espiritual de las regiones del Himalaya, ya sea compartiendo secretos sufíes en Srinagar, musitando mantras en Ladakh o dejándose sorprender por los exuberantes megatemplos y estatuas de Sikkim.



Anna Kaminski

Originaria de la Unión Soviética, Anna Kaminski creció en Cambridge, en el Reino Unido. Salió de la Universidad de Warwick con una carrera en Estudios Comparados Americanos, una formación en historia, cultura y literatura de EE UU y el Caribe, y un amor imperecedero por América Latina. Sus andanzas la llevaron a instalarse brevemente en Oaxaca y Bangkok, y su flirteo con el derecho penal hizo que trabajara de asistente legal como voluntaria en los tribunales, guetos y cárceles de Kingston, en Jamaica. Anna ha colaborado en casi 30 títulos de Lonely Planet.



Stephen Lioy

Stephen Lioy es un fotógrafo, escritor, excursionista y bloguero de viajes residente en Asia central. Un viaje por Europa y su traslado a China tras terminar sus estudios universitarios allanaron el camino de una vida nómada basada en compartir sus experiencias con futuros viajeros y ayudarles a salir de sus zonas de confort para descubrir todo lo que el planeta les ofrece. Para saber más sobre sus viajes, visítese www.monkboughtlunch.com y www.stephenlioy.com, donde muestra sus fotografías.



Bradley Mayhew

Bradley Mayhew empezó a escribir guías de viajes hace 20 años. Sus primeros viajes los hizo mientras estudiaba chino en la Universidad de Oxford, y desde entonces ha enfocado su experiencia en China, el Tíbet, el Himalaya y Asia central. Es coautor de las guías de Lonely Planet *Tibet*, *Nepal*, *Trekking in the Nepal Himalaya*, *Bhutan*, *Central Asia* y muchas otras. Bradley también ha protagonizado dos series de televisión para Arte y SWR, una siguiendo los pasos de Marco Polo por Turquía, Irán, Afganistán, Asia central y China, y la otra recorriendo las 10 grandes rutas senderistas más pintorescas de Europa. Su andadura con Lonely Planet empezó con la guía de Pakistán y la carretera del Karakórum, a la que siguieron las primeras ediciones de *Southwest China* y *Shanghai*.