



Fecha de publicación:
25/06/2026

Sello Editorial:
Planeta Gifts

Contacto de prensa



Agenda escolar semanal 2026-2027 72 kilos

Óscar Alonso

Una agenda que dibuja de sentimientos, emociones y relaciones universales.

Una agenda que dibuja de sentimientos, emociones y relaciones universales.

Una de las maneras de describir al viñetista **72 kilos** sería como “**dibujante de emociones**”. Pocos ilustradores tienen ese raro talento de expresar tantos matices y profundidad en pocos trazos y aún menos palabras. Y de esto va esta agenda: a través de doce ilustraciones, Óscar Alonso aborda cuestiones tan íntimas como la **soledad**, las **inseguridades**, la **imaginación**, el **amor**, la **capacidad de asombrarse** o el **cariño de los abuelos**.

Doce meses en los que 72 kilos te invita a mirar a tu alrededor con otros ojos, agradecer y compartir esos pilares tan humanos y únicos de tu vida. Porque Óscar, indudablemente, tiene talento para expresar a través de ilustraciones, pero es igualmente verdad que **tú tienes tus propios talentos** y puedes hacer pequeñas grandes cosas con ellos.

Una agenda que te invita a ser valiente, a vivir mejor y a disfrutar con los tuyos.

Y como cada año, los pósits, bolsillo, pegatinas y páginas para tu bienestar completan la vertiente más funcional de esta obra, que además de todo lo dicho, quiere ser una herramienta útil en tu día a día.

- **Formato:** 16,4 x 22,2 cm
- 170 páginas
- 4 hojas de **stickers**
- 1 página con tacos de pósits
- **Bolsillo** doble
- **Esquinas redondeadas**
- **Goma de cierre**
- **Pestañas plastificadas**

Encuadernación: Tapa dura con wire-O

Óscar Alonso

Detrás de **72 Kilos** está el talento y el tesón de **Óscar Alonso**, un publicista que se marcó como objetivo bajar de 92 a 72 kilos. Para ayudarse a cumplirlo, combinó el running con otra de sus pasiones, el dibujo, y así empezó a realizar cada día una viñeta que narraba de alguna forma este proceso. Pero Óscar bajó hasta los setenta y dos kilogramos y siguió dibujando, y ya lleva más de una década deleitando a sus fans con sus viñetas, a veces irónicas, a veces reflexivas, pero siempre con una enorme fuerza comunicativa.