



Fecha de publicación:
25/06/2026

Sello Editorial:
Planeta Gifts

Contacto de prensa

Agenda escolar semanal 2026-2027 Defreds

Defreds

La nueva agenda de Defreds te reta a creer en ti misma y a buscar lo que te hace única y especial

La nueva agenda de Defreds te reta a creer en ti misma y a buscar lo que te hace única y especial

Por si no lo sabías, **"tienes un superpoder increíble"**, no lo olvides. Y, aunque este curso podamos **"dudar, liarla y equivocarnos"**, recuerda que **"esta vida está para disfrutarla"** y quizá durante esos meses te llegará esa "carta que nunca romperemos" o esa **"persona en forma de secreto"** que todos tenemos.

Como cada año, la agenda de Defreds recoge las mejores frases de sus libros y las hilvana en un precioso tapiz que, entremezclado con delicadas imágenes, conforma un poema a la vida, una canción a los que no tienen miedo a vivir. Su **diseño renovado es dulce** y deja entrever un matiz de nostalgia que refleja a la perfección el universo del autor vigués.

Todo ello hace de este accesorio de papelería un compañero de batallas indispensable para **fans de Defreds** y para aquellos que, aunque todavía no lo saben, están destinados a serlo. Cada elemento está cuidadosamente pensado para enriquecer el conjunto, desde el bolsillo doble tan práctico, hasta los pósters o las páginas de adhesivos. No le falta detalle. Y así llegarás al final del curso y de la agenda y, junto con el autor, alzarás la mirada y pensarás que **"ojalá sigamos sumando semanas hasta el infinito de nuestros sueños"**. Ojalá siempre.

- **Formato:** 16,4 x 22,2 cm
- 170 páginas
- 4 hojas de **stickers**
- 1 página con tacos de pósters
- **Bolsillo** doble
- **Esquinas redondeadas**
- **Goma de cierre**
- **Pestañas plastificadas**
- Encuadernación: Tapa dura con wire-O



Defreds

Nací en Vigo una madrugada de octubre. Siempre fui un niño normal. Algo tímido e inseguro. Y enamorado. Me acuerdo de que escribía cartas de amor. Había una chica en el colegio que me encantaba y le escribía, aunque no me hacía ni caso. En el cole, regular. Me gustaban más las asignaturas de letras. Leía mucho en casa. Mi madre siempre me traía los libros del Círculo de Lectores. Me encantaban los de miedo. Me podía pasar horas repasándolos en la cama.

Y el tiempo fue pasando, poco a poco. Me enamoré alguna vez. Siempre arriesgando, aunque saliera mal. Dejé de ser tan jovencito para ser simplemente joven, dentro de mi cara aniñada. Escribiendo.

Una noche bastante llena de soledad y con mucha lluvia fue la primera vez que escribí una frase sobre algo que me estaba pasando en esa época. En Twitter. Supongo que ahí empezó todo. La gente me leía, y cada vez más. Gente que se sentía identificada conmigo. No me podía creer que alguien leyera con ganas mis pensamientos.

Llegaron mis libros. *Casi sin querer. Cuando abras el paracaídas. 1775 calles. Historias de un náufrago hipocondríaco. Con un cassette y un boli bic. Sempiterno. Recordar contraseña. Incondicional. Ya no quedan ciudades. Ojalá.* Llegaron después muchas firmas en muchas ciudades. Ejemplares por miles de casas.

Y ahí sigo sonriendo, ilusionado como el primer día. Como el primer ejemplar. La verdad que no tengo mucha biografía, pero sí muchos sueños.