

Fecha de publicación:  
25/02/2026

Sello Editorial:  
GeoPlaneta

## Contacto de prensa

**Nombre:** Lola Escudero

**Teléfono:** 619 212 722

**Email:**  
lescudero@planeta.es

# América Central 1

**Robert Isenberg, Ray Bartlett, Rosie Bell, Katya Bleszynska, Marco Ferrarese, Elizabeth Lavis, Regis St.Louis, Carolee Chanona**

Tu compañera ideal para descubrir todos los países de América Central

Aquí hay 70 volcanes activos, 20 grandes lagos y un canal que une dos océanos. Las especies nativas representan el 7% de la biodiversidad mundial. Las ciudades coloniales figuran entre las más antiguas del hemisferio occidental. En estas selvas se han excavado civilizaciones enteras. Se busque lo que se busque, América Central lo tiene, y en más cantidad de lo que dará tiempo a ver en toda una vida.

Las **guías clásicas de Lonely Planet se han renovado** para satisfacer las necesidades de los viajeros de hoy, con **más contenido local, nuevas formas de experimentar** los puntos de interés más populares, con **más rutas e itinerarios** y con **más recomendaciones fuera de ruta**. Desde julio del 2023, nuestras guías cuentan con **nuevo diseño más claro y visual** y un **nuevo enfoque**.

Esta guía incluye:

- **La mejor selección**, con **numerosos itinerarios y experiencias temáticas** para planificar un viaje a medida
- Propuestas hechas por **expertos locales**, para poder descubrir la América Central más auténtica
- **Lugares únicos para comer, tomar algo y alojarse**.
- Con espléndidas fotografías a todo color que servirán de inspiración al viajero
- Más de **160 mapas** para facilitar la orientación.
- La **información sobre historia, música, paisajes, naturaleza, política, etc.** permite tener una experiencia de viaje más gratificante
- **Información práctica** para moverse por la región

Lonely Planet cuenta con **distintas colecciones pensadas para los diferentes tipos de viajero:**

- Las **guías DE CERCA** son ideales para escapadas o viajes de corta duración.
- Las **guías de PAÍS, REGIÓN y CIUDAD** profundizan en cada destino para sacar el máximo partido al viaje.
- Las **guías EXPLORA** ofrecen una visión fresca y sorprendente del destino, con propuestas fuera de ruta y pensadas para vivir experiencias únicas.
- Las **guías LO MEJOR DE** reúnen lo mejor de cada región, para disfrutar de lo imprescindible.
- Las **guías LAS MEJORES RUTAS** están pensadas para hacer viajes por carretera, con rutas flexibles para crear un viaje a medida.
- Las guías **RUTAS LEGENDARIAS** recorren los trayectos más emblemáticos del mundo, con itinerarios detallados, consejos locales y experiencias únicas para disfrutar del viaje paso a paso.
- Las **guías MI PRIMERA GUÍA** son el compañero imprescindible para que los niños descubran una gran ciudad.
- Las **guías de CONVERSACIÓN** hacen que el idioma no sea un impedimento y que el viajero pueda disfrutar más de su viaje.
- Los **libros ILUSTRADOS** son el mejor recurso para inspirarse en cualquier momento del año.
- Los **CUADERNOS DE ACTIVIDADES** son la mejor herramienta para divertirse y poner a prueba nuestra mente viajera.

## Robert Isenberg



## Ray Bartlett

Ray Bartlett lleva casi 20 años escribiendo sobre viajes, describiendo Japón, Corea, México y muchas partes de Estados Unidos con todo lujo de detalles para grandes editores, periódicos y revistas. Su primera novela, *Sunsets of Tulum*, fue seleccionada entre las mejores obras de ficción del 2016 por la *Midwest Book Review*. Entre otras aficiones, practica surf regularmente y es un consumado bailarín de tango. Se le puede contactar para impartir conferencias sobre motivación en su web [www.kaisora.com](http://www.kaisora.com). Actualmente reparte su residencia entre Estados Unidos, Japón y México.

## Rosie Bell

## Katya Bleszynska

## Marco Ferrarese

## Elizabeth Lavis



## Regis St.Louis

Regis St. Louis creció en una pequeña población de interior de EE UU (uno de esos sitios que alimentan los sueños de viajar), y desde niño desarrolló una fascinación por los dialectos y culturas extranjeras. Pasó sus años de formación aprendiendo ruso y un puñado de lenguas romances, que le fueron muy útiles durante sus viajes por buena parte del globo. Ha colaborado en más de 50 títulos de Lonely Planet escribiendo sobre destinos en los seis continentes. Sus viajes le han llevado desde las montañas de Kamchatka hasta aldeas en islas aisladas de Melanesia, pasando por muchos grandes paisajes urbanos. Cuando no viaja, vive en Nueva Orleans. Se pe puede seguir en [www.instagram.com/regisstlouis](http://www.instagram.com/regisstlouis).

## Carolee Chanona