



Fecha de publicación:
19/11/2025

Sello Editorial:
Editorial Ariel

Contacto de prensa

Nombre: Laura Fabregat

Teléfono: 934928947

Email: lfabregat@planeta.es

Nombre: Laia Barreda Vicent

Teléfono: 93 492 8308

Email: laia.barreda@planeta.es

Nombre: Erica Aspas

Teléfono: 934928752

Email: easpas@planeta.es



Sutras

Anne Bancroft

Los textos fundamentales que sintetizan el pensamiento del budismo, cuidadosamente seleccionados y traducidos.

Los textos fundamentales que sintetizan el pensamiento del budismo, cuidadosamente seleccionados y traducidos.

Tras salir de palacio y contemplar los estragos de la enfermedad, la vejez y la muerte, Siddhartha toma la decisión de deshacerse de las cadenas que atan a los seres al sufrimiento y convertirse en Buda, el Iluminado. Doscientos años después de su muerte, sus enseñanzas, sermones, consejos y relatos fueron escritos y recopilados por algunos discípulos tras generaciones de transmisión oral. El corazón de su sabiduría es que todos podemos liberarnos de la engañosa servidumbre que nos esclaviza a los apetitos y deseos. Cuando constatamos que toda la existencia es interdependiente, que nada escapa al cambio o que la identidad no descansa en lugar fijo alguno, podemos salir de los estrechos confines del yo y llegar a una nueva manera de relacionarnos con el mundo y con nuestra mente.

En los sutras se recogen los fragmentos más importantes y reveladores de esos antiquísimos textos fundacionales del budismo, la esencia misma de las enseñanzas del Buda tal como él las impartió hace dos mil quinientos años. Dichos fragmentos han sido cuidadosamente revisados para conservar los textos originales con la mayor fidelidad posible.

Anne Bancroft

Anne Bancroft, experta en budismo y religión oriental, fue editora de *The Middle Way*, la revista de la UK Buddhist Society, así como autora de numerosos libros de budismo, budismo tibetano y espiritualidad.